Maria Gemescu

Asistent Univ. Drd.



maria.gemescu@gmail.com

+40728420968

Șoseaua Panduri, Nr. 90, București, 050663, România

Română

Educație

- **Doctorat**
  Școala Doctorală de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București
  oct. 2020 - Prezent
  Studiile pe care le-am derulat în cadrul tezei de doctorat au investigat impulsivitatea pe fond emoțional ca factor transdiagnostic în psihopatologia alimentară.
  În urma cursurilor din cadrul școlii doctorale, am dobândit competențe avansate în proiectarea cercetărilor științifice, statistica psihologică, meta-analiza, scrierea, publicarea, și recenzarea științifică, precum și în managementul proiectelor de cercetare științifică.

- **Studii de Masterat în Psihodiagnoză, Psihoterapie Experiențială Unificatoare, și Dezvoltare Personală**
  Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București
  oct. 2017 - iun. 2019

Rezumat

Psiholog clinician, consilier psihologic, și asistent univ. drd., cu experiență de practică și cercetare în psihologia clinică, și specializare în tulburările de comportament alimentar.

Experiență de lucru

Asistent Univ. Drd., Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București (Contract), București

octombrie 2024 - Prezent

Desfășurarea activităților de seminar pentru disciplinele (1) Informatică Aplicată în Psihologie și Prelucrarea Datelor și (2) Introducere în Psihologie.

Psiholog Clinician și Consilier Psihologic, Gemescu Maria - Cabinet Individual de Psihologie (Cu jumătate de normă), București

august 2020 - Prezent

Am desfășurat atât activități de evaluare psihologică a adolescenților și adulților tineri și maturi, cât și intervenții psihologice clinice, cu scopul (a) identificării stărilor psihice de sănătate sau de boală; (b) examinării mecanismelor psihosociale implicate în stările psihice de sănătate sau de boală; și (c) ameliorării stării psihice.
Am desfășurat activități de dezvoltare personală și psihoeducație, în format individual și de grup, pentru copii, adolescenți, și adulți tineri și maturi, cu scopul (a) modificării unor comportamente legate de stilul de viață; (b) ameliorării stării psihice; (c) dezvoltării creativității; (d) dezvoltării abilităților de comunicare; (e) antrenamentului cognitiv; și (f) optimizării strategiilor de reglare emoțională.
Am desfășurat activități de consiliere psihologică individuală pentru copii, adolescenți, și adulți tineri și maturi care se aflau in situații de impas existențial, psihologic, școlar, socio-profesional, și economic și prezentau (a) factori de risc pentru dezvoltarea simptomatologiilor psihice sau (b) simptomatologii psihice ușoare sau moderate.

Asistent Educator, Centrul 4 Friends (Ucenicie), București (România)

martie 2018 - aprilie 2018

Am asistat și participat la organizarea și desfășurarea unor activități educative de grup, destinate preșcolarilor.

Cursuri

În urma absolvirii programului de masterat de psihodiagnoză, psihoterapie experiențială unificatoare, și dezvoltare personală, am dobândit competențe profesionale în următoarele domenii de activitate psihologică: psihodiagnoză, consiliere psihologică, psihoterapie experiențială unificatoare, și dezvoltare personală, centrate pe adult, copil, cuplu, și familie. Mai specific, am dobândit competențe de dezvoltare a intervențiilor psihologice personalizate nevoilor clienților și de implementare și monitorizare a acestor intervenții, bazate pe metode psihoterapeutice experiențiale, art-terapeutice, și integrative. În cadrul activităților de practică profesională și cercetare științifică, am facilitat intervenții psihologice bazate pe metode experiențiale, art-terapeutice, și integrative în medii clinice diverse, pentru beneficiari cu simptomatologii psihice și psihosomatice.

- **Studii de Licență în Psihologie**
  Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București
  oct. 2014 - iun. 2017
  În urma absolvirii programului de licență în psihologie, am dobândit competențe în următoarele domenii de activitate psihologică: evaluarea psihologică, psihologia clinică, cercetarea psihologică științifică, statistica psihologică, psihologia socială, psihologia dezvoltării, psihologia cuplului, psihologia socială, psihologia educației, și psihologia sănătății.

Curs de formare profesională continuă în terapie sistemică: Cuplu, copil, familie, Asociația de Consiliere şi Terapie a Familiei din România
septembrie 2018 - februarie 2019

Certificări

Certificat de înregistrare a formei de exercitare a profesiei de psiholog cu drept de liberă practică, eliberat de Colegiul Psihologilor din România
august 2020 - Prezent
Certificat de înregistrare a formei de exercitare a profesiei de psiholog cu drept de liberă practică, în următoarele specialități de competență:
- Psihologie Clinică;
- Consiliere Psihologică, Evaluarea și Consilierea Experiențială a Copilului, Adultului, Cuplului, și Familiei.

Certificate de absolvire a programelor de formare psihopedagogică: Nivelul I și II
august 2020 - Prezent
În urma absolviriii cursurilor de certificare pentru profesia didactică, am dobândit certificatele de absolvire a programelor de formare psihopedagogică (nivelul I și II), emise de Universitatea din București, Departamentul de Formare a Profesorilor. În cadrul cursurilor de certificare pentru profesia didactică, am dobândit competențe de psihologie școlară, managementul clasei de elevi, didactica psihologiei, instruire asistată de calculator, și proiectarea și managementul programelor educaționale.

Atestat de psiholog cu drept de liberă practică în specialitatea psihologie clinică, eliberat de Colegiul Psihologilor din România
decembrie 2019 - Prezent
Atestat de psiholog cu drept de liberă practică în specialitatea psihologie clinică, pe treapta de specializare de practicant sub supervizare.

Atestat de psiholog cu drept de liberă practică în specialitatea consiliere psihologică, eliberat de Colegiul Psihologilor din România
octombrie 2019 - Prezent
Atestat de psiholog cu drept de liberă practică în specialitatea consiliere psihologică, pe treapta de specializare de practicant sub supervizare.

Certificate in Advanced English
martie 2014 - Prezent
Documentul Certificate in Advanced English atestă abilitățile avansate de înțelegere a informațiilor comunicate oral sau în scris, utilizare a gramaticii, utilizare a vocabularului, comunicare scrisă și comunicare orală în limba engleză.

Certificat E.C.D.L.

Abilități

Competențe de cercetare științifică

Competențe de coordonare și training al echipelor de cercetare

Competențe de scriere, publicare, și recenzare științifică

Competențe de managementul grupului

Competențe de evaluare psihologică

Competențe de consiliere psihologică

Competențe de statistică psihologică

Abilități de public speaking

Abilități de ascultare activă

Abilităţi de comunicare empatică

Limbi

Limba română

Limba engleză

Limba italiană

Limba franceză

Limba spaniolă

Limba germană

octombrie 2013 - Prezent

Certificatul ECDL, emis de ECDL România, atestă competențele digitale, la nivel experimentat, de utilizare a calculatorului, operare cu instrumentele online, editare de text, calcul tabelar, utilizare a bazelor de date, și utilizare a prezentărilor bazate pe calculator.

Conferințe

European Council on Eating Disorders 2025

septembrie 2025

- Prezentarea orală a următoarelor cercetări științifice:

- Gemescu, M., Giosan, C., Barizi, O. A.-M., Paraschiv, B. D., Petre, C. A., & Vasiliu, D. I. (2025, September 11-13). *Classifying Eating Styles Based On Appetitive And Impulsive Traits* [Conference session]. European Council on Eating Disorders, Budapest, Hungary.
- Petre, C. A., Gemescu, M., & Giosan, C. (2025, September 11-13). *A Cross-Cultural Approach To Predictors Of Eating Disorder Symptoms* [Conference session]. European Council on Eating Disorders, Budapest, Hungary.

- Participarea la următoarele workshopuri și simpozioane:

- Starving for the Spotlight: The Fashion Industry's Influence on Eating Disorders
- Integrative treatment: Changing the 'Revolving Door' with third-wave therapeutic modalities
- Management of Long-Standing Eating Disorders: Difficulties and Challenges

PhD Conference 2024

mai 2024

- Prezentarea orală a următoarei cercetări științifice:

- Gemescu, M. (2024, May 17-18). *Impulsivity-Related Traits as Transdiagnostic Dimensions in Eating Psychopathology: A Scoping Review* [Conference session]. PhD Conference 2024, Bucharest, Romania.

- Participarea la următorul workshop:

- Test adaptation principles

APA Convention 2020

august 2020

- Prezentarea sub formă de poster a următoarei cercetări științifice:

- Petre, L. M., & Gemescu, M. (2020, August 6-9). *Effectiveness, user engagement and feasibility of a text message-based intervention for maintenance of lifestyle behavior change* [Poster presentation]. APA Convention 2020, Washington, DC, United States.

Conference on Experiential Psychotherapy and Unifying Personal Development 2019

octombrie 2019

- Prezentarea orală a următoarei cercetări științifice:

- Petre, L. M., Gemescu, M., & Bulgari, D. (2019, October 26-27). *An Experiential Psychotherapy Intervention Model for the Psychological Treatment of Female Infertility* [Conference session]. Conference on Experiential Psychotherapy and Unifying Personal Development 2019, Bucharest, Romania.

- Facilitarea următorului atelier de dezvoltare personală:

- Something sweet? Personal development workshop.

International Multidisciplinary Scientific Conferences on Social Sciences and Arts SGEM 2019

august 2019

- Prezentarea orală a următoarei cercetări științifice:

- Petre, L. M., Gemescu, M., Bulgari, D., & Radu, S. M. (2019, August 24-September 2). *Art therapy for infertility: A case study* [Conference session]. International Multidisciplinary Scientific Conferences on Social Sciences and Arts SGEM 2019, Albena, Bulgaria.

Conference on Experiential Psychotherapy and Unifying Personal Development 2018

noiembrie 2018

- Prezentarea orală a următoarei cercetări științifice:

- Gemescu, M. (2018, November 3-4). *Mindfulness-Based Couples and Family Therapy: A Literature Review* [Conference session]. Conference on Experiential Psychotherapy and Unifying Personal Development 2018, Bucharest, Romania.

- Participarea la următoarele ateliere de dezvoltare personală:

- Sensul: Polivalent, Schimbător, Imperfect
- Terapia Granițelor. Utilizarea Tehnicilor Sistemic-Experiențiale în Lucrul cu Familia Disfuncțională și Reușita Integrării
- Schimbarea Emoțiilor în Psihoterapia Experiențială

Hobby-uri

Yoga, practici meditativ-contemplative, dans, scris expresiv-creativ

Proiecte

Noi Împotriva Noastră (Proiect Finanțat de AFCN)

iulie 2021 - decembrie 2021

Am dezvoltat și facilita activități de psihoeducație și dezvoltare personală în grup prin art-terapie, având obiective diverse, precum destigmatizarea bolilor psihice, diminuarea barierelor individuale față de consultarea serviciilor psihologice, dezvoltarea competențelor de comunicare, facilitarea integrării sociale, optimizarea strategiilor de reglare emoțională, și modificarea comportamentelor legate de stilul de viață, pentru copiii, preadolescenții, adolescenții, și adulții din medii rurale defavorizate și urbane, înscriși la evenimentele proiectului cultural și psihoeducațional „Noi împotriva noastră. Intervenție culturală pentru destigmatizarea bolilor psihice”.

Publicații Științifice

Articol științific: Eating styles with some feeling: Latent profiles of appetitive and emotion-related impulsivity traits

2026

Gemescu, M., Giosan, C., Petre, C. A., Barizi, A. M. O., & Paraschiv, B. D. (2026). Eating styles with some feeling: Latent profiles of appetitive and emotion-related impulsivity traits. *Eating Behaviors*, *61*, 102083. https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2026.102083

Articol științific: Internet- and mobile-based aftercare and relapse prevention interventions for anxiety and depressive disorders: A systematic review

2024

Petre, L. M., Piepiora, P. A., Gemescu, M., & Gheorghe, D. A. (2024). Internet- and mobile-based aftercare and relapse prevention interventions for anxiety and depressive disorders: A systematic review. *Frontiers in Psychology*, *15*, 1474016. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1474016

Ghid de bune practici: Ghid de evaluare și intervenție psihologică pentru tulburările de comportament alimentar

2023

Giosan, C., Gemescu, M., & Popoviciu, C. (2023). *Ghid de evaluare și intervenție psihologică pentru tulburările de comportament alimentar*. Bucharest: APR.

Articol științific: Using artistic activities within experiential psychotherapy to alleviate the psychological consequences of female infertility

2021

Petre, L. M., Gemescu, M., & Bulgari, D. (2021). Using artistic activities within experiential psychotherapy to alleviate the psychological consequences of female infertility. *The Arts in Psychotherapy*, *73*, 101758.

Capitol de carte: Modele teoretice explicative și intervenții psihoterapeutice în tulburarea de alimentație compulsivă

2021

Gemescu, M., & Cenţiu, H. R. (2021). Modele teoretice explicative și intervenții psihoterapeutice în tulburarea de alimentație compulsivă. In L. M. Petre (Ed.), *AbeceDAR pentru psihoterapeuți* (pp. 108–163). Editura SPER.

Articol științific: Humanistic Experiential Psychotherapy for Depression: A Case Study

2020

Petre, L. M., & Gemescu, M. (2020). Humanistic Experiential Psychotherapy for Depression: A Case Study. *Journal of Experiential Psychotherapy*, *23*(2), 56–65.

2019

Gemescu, M. (2019). Mindfulness-Based Couples and Family Therapy: A Literature Review. *Journal of Experiential Psychotherapy*, *22*(3), 46–59.

Carte: Mindfulness şi optimizarea comportamentului profesional

2017

Alecu, R. F., & Gemescu, M. (2017). *Mindfulness şi optimizarea comportamentului profesional*. Editura SPER.

Alte Publicații

Articol: La drum cu singurătatea

2018

Gemescu, M. (2018). La drum cu singurătatea. *Revista de terapii creativ-expresive și dezvoltare personală unificatoare*, 5(9).

Articol: Cum se face creativitatea?

2017

Gemescu, M. (2017). Cum se face creativitatea?. *Revista Arte și Meserii*.

Articol: Victor Fota - Particule accelerate

2015

Gemescu, M. (2015). Victor Fota - Particule accelerate. *Revista Arte și Meserii*.

Articol: Durerea dulce mult produce - ,,O călătorie în India" de Gonçalo M. Tavares

2015

Gemescu, M. (2015). Durerea dulce mult produce - ,,O călătorie în India" de Gonçalo M. Tavares. *Revista Arte și Meserii*.

Stagii de Practică

Stagiu de practică profesională la Organizația SOS Satele Copiilor România

decembrie 2016 - martie 2017

Am contribuit la organizarea și desfășurarea unor activități de dezvoltare personală pentru preadolescenții și adolescenții din medii defavorizate, cu scopul dezvoltării abilităților socio-emoționale.

Stagiu de practică profesională la Fundația Vier Pfoten România

martie 2016 - iulie 2016

Prin intermediul acestui stagiu de practică profesională, am asistat la intervenții comportamentale pentru copiii cu tulburări de spectru autist.

Voluntariat

Activitate de cercetare

octombrie 2018 - februarie 2021

În calitate de psiholog din cadrul unei echipe de cercetare psihologică științifică, am contribuit la dezvoltarea și implementarea unei intervenții psihologice, personalizate pentru persoanele cu infertilitate (programul IN-FERTILITATE de evaluare și intervenție psihologică). Mai mult, am participat la testarea și documentarea științifică a eficienței intervenției psihologice respective.

Activitate de cercetare

martie 2019 - august 2020

În calitate de psiholog din cadrul unei echipe de cercetare psihologică științifică și intervenție psihologică (Centrul de Psihologie Dobrogea), am contribuit la dezvoltarea și implementarea unei intervenții de psihoeducație, antrenament cognitiv, și dezvoltare personală pentru adulți tineri și maturi, în vederea modificării comportamentelor legate de stilul de viață, a dezvoltării socio-profesionale, și a restructurării personalității.
În plus, am contribuit la dezvoltarea și implementarea unei intervenții psihologice bazate pe mobil de prevenție terțiară, centrate pe menținerea schimbărilor comportamentale.
Mai mult, am participat la testarea și documentarea științifică a eficienței intervenției sus-menționate.

Facilitarea unui atelier de dezvoltare personală

iulie 2019

Am facilitat un atelier de dezvoltare personală în grup prin art-terapie, centrat pe dezvoltarea abilităților de comunicare și gândire creativă, cât și optimizarea strategiilor de reglare emoțională, pentru copiii și preadolescenții din medii rurale defavorizate, beneficiari ai proiectului Asociației înCAP „Prezent! Explorativ - Şcoală de vară“, cofinanțat de AFCN.

Asistent educațional

iunie 2018 - august 2018

Am contribuit la desfășurarea unor activități artistice și educative de grup pentru copiii preșcolari, în cadrul unui stagiu de voluntariat facilitat de AIESEC la Il Millepiedi Cooperativa Sociale.

Asistent activități de dezvoltare personală

martie 2018 - aprilie 2018

Am contribuit la desfășurarea unor activități de dezvoltare a abilităților socio-emoționale, destinate preșcolarilor, organizate de Evolution Center (București).

Redactare articole

februarie 2015 - martie 2017

Ca membru al Asociației Paspartu, am redactat interviuri cu artiști români și articole publicate în Revista Arte și Meserii, despre manifestări culturale și teme din domeniul psihologiei creativității.
Am moderat focus grupuri centrate pe explorarea unor teme

sau artistice.