

MEMORIU ȘTIINȚIFIC

Doctorand: Diana Maria Todea

Conducător de doctorat: Prof. univ. dr. Ioana R. Podina

Școala doctorală: Școala Doctorală Interdisciplinară (ISDS), Universitatea din București

Domeniul: Psihologie

Titlul tezei: Frica de recidivă a cancerului la supraviețuitorii de cancer: tipare lingvistice, cognitive și emoționale în relație cu sănătatea mintală

Durata studiilor doctorale: octombrie 2020 – septembrie 2025

2020 – Înmatricularea la doctorat și începutul cercetării

În octombrie 2020 am fost înmatriculată ca doctorandă în cadrul Școlii Doctorale Interdisciplinare (ISDS) a Universității din București, sub coordonarea prof. univ. dr. Ioana R. Podina.

Tema centrală a tezei mele vizează frica de recidivă a cancerului (Fear of Cancer Recurrence – FCR), un domeniu emergent și insuficient explorat în psiho-oncologie. În această etapă inițială am elaborat cadrul conceptual al tezei, integrând teoria cognitiv-comportamentală, modelele reglării emoționale și lingvistica computațională. Tot atunci m-am alăturat Laboratorului de Științe Cognitive Clinice al Universității din București, contribuind la studii colaborative privind reglarea emoțională și anxietatea legată de sănătate.

Activitățile mele doctorale din prima etapă au inclus analiza literaturii de specialitate și proiectarea căutării sistematice pentru viitoarea meta-analiză privind relația dintre FCR și indicatorii de sănătate mintală, precum și extragerea datelor din studiile empirice publicate.

În paralel cu cercetarea doctorală, mi-am dezvoltat continuu expertiza clinică în psiho-oncologie prin activitatea desfășurată pe termen lung la Institutul Oncologic „Prof. Dr. Ion Chiricuță” din Cluj-Napoca, în cadrul Asociației Little People România. De-a lungul anilor am oferit sprijin psihologic supraviețuitorilor de cancer și pacienților aflați în tratament, facilitând procesele de adaptare, reziliența emoțională și strategiile de coping în timpul și după terapia oncologică.

Această practică clinică susținută a modelat dimensiunea aplicativă a cercetării mele doctorale, ancorând modelele teoretice privind frica de recidivă a cancerului în contexte clinice reale și asigurând relevanța translațională a rezultatelor pentru îngrijirea supraviețuitorilor de cancer.

2021 – Consolidare teoretică și prima publicație internațională

În 2021, cercetarea mea s-a orientat către consolidarea empirică.

Am activat ca asistent de cercetare în cadrul proiectului aiCARE, finanțat de CNCS–UEFISCDI (PN-III-P1-1.1-TE-2019-2140), director prof. dr. Ioana Podina. În această perioadă

am contribuit la dezvoltarea unui chatbot destinat screeningului automatizat al depresiei, anxietății și stresului psihologic la pacienții oncologici și la populațiile vulnerabile. Acest instrument digital inovator a fost conceput ca parte a unei inițiative mai ample de integrare a inteligenței artificiale în evaluarea clinică și în monitorizarea emoțională.

Tot în 2021 am participat la E-Mental Health Hackathon (martie 2021), unde echipa noastră interdisciplinară a obținut Premiul de Argint pentru dezvoltarea TherAmi – un agent conversațional capabil să transcrie ședințele de terapie și să genereze note clinice structurate în sprijinul specialiștilor în sănătate mintală.

2022 – Extinderea cercetării psiho-oncologice și tehnologice

În 2022 mi-am continuat activitatea în cadrul proiectului aiCARE și am contribuit la cercetări interdisciplinare care combină instrumente de inteligență artificială cu măsurarea psihologică.

Am susținut o prelegere în cadrul celei de-a 28-a Întâlniri PanCare (Budapesta), intitulată „*Standardized National Patient Support Programs and the Need for Continued Innovation: The Romanian Example*”.

2023 – Anul publicațiilor

Anul 2023 a reprezentat un punct de cotitură în traseul meu doctoral, prin publicarea a trei lucrări științifice majore în reviste indexate internațional:

1. *Fear of Cancer Recurrence and Mental Health: A Comprehensive Meta-Analysis* (Psycho-Oncology). Lucrarea a sintetizat cantitativ datele provenite din 72 de studii ($N > 31.000$) și a demonstrat o relație robustă între FCR și indicatorii deficitari de sănătate mintală.
2. *Core Symptoms of Fear of Cancer Recurrence in Cancer Survivors: A Network Approach* (Current Psychology). Studiul a identificat gândurile intruzive și strategiile dezadaptative de coping drept simptome centrale în rețeaua FCR.
3. *Mental Health at Different Stages of Cancer Survival: A Natural Language Processing Study of Reddit Posts* (Frontiers in Psychology). Articolul a analizat narațiunile online ale supraviețuitorilor de cancer prin metode de text-mining, evidențiind indicatori lingvistici ai adaptării emoționale de-a lungul etapelor de recuperare.

În același an am prezentat aceste rezultate la mai multe evenimente internaționale: Conferința APR „Psihologia în era digitală” (Constanța), Nitro Hackathon (online) și cea de-a 37-a Conferință Anuală a Societății Europene de Psihologia Sănătății (EHPS) de la Bremen, Germania, unde am susținut prezentarea orală „Trauma Centrality and Fear of Cancer Recurrence”.

Aceste realizări au constituit fundamentul empiric al tezei mele și au poziționat cercetarea în cadrul comunității internaționale de psiho-oncologie.

2024 – Colaborare europeană și roluri de coordonare

În 2024, profilul meu științific s-a extins prin implicarea în rețele europene de cercetare interdisciplinară.

M-am alăturat **proiectului SUNRISE** (Horizon Europe, Acordul de finanțare nr. **101136829**) și **inițiativei e-QuoL** (Horizon Europe, Acordul de finanțare nr. **101136549**), ambele abordând dimensiunile psihologice și sociale ale supraviețuirii după cancer.

De asemenea, am fost selectată ca PhD Fellow în cadrul COST Action CA21152 – INE-CSC (Integrating and Empowering Cancer Survivors through Digital Solutions), care mi-a oferit oportunități de formare și colaborare cu cercetători din peste 30 de instituții europene.

În august 2024 am prezentat lucrarea „Cancer’s Emotional Grip: Trauma Centrality and Fear of Cancer Recurrence” în cadrul Conferinței COST Action dedicate supraviețuirii după cancer, desfășurată la Gdańsk, Polonia.

Totodată, am devenit vicepreședinte al Asociației MINDCARE FOR ALL, promovând programe de educație publică și de conștientizare privind sănătatea mintală a populațiilor vulnerabile.

2025 – Finalizarea tezei și diseminare internațională

Anul 2025 reprezintă punctul culminant al cercetării mele doctorale.

Ultima mea lucrare empirică, „Cancer. Is This Forever? Examining the Relationship Between Event Centrality and Fear of Cancer Recurrence from a Cognitive-Behavioral Standpoint”, a fost acceptată spre publicare în Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy (Springer).

În iunie 2025 am susținut două prezentări orale la Conferința APR (Chișinău, Republica Moldova) și am participat la Webinarul Internațional privind Supraviețuirea după Cancer, organizat de COST Action CA21152 (INE-CSC). Ulterior, am fost invitată la întâlnirea CUPID Early Career Researchers (ECR) de la Amsterdam (septembrie 2025), contribuind la discuțiile privind abordările transdisciplinare în psiho-oncologie.

Sinteza contribuțiilor (2020–2025)

Pe parcursul programului doctoral am dezvoltat o agendă de cercetare cuprinzătoare și inovatoare privind frica de recidivă a cancerului, integrând metode multiple – meta-analiză, modelare de rețea și procesarea limbajului natural.

Principalele realizări includ:

- Șase publicații internaționale: cinci articole în reviste cu recenzie de specialitate și o lucrare în volumul unei conferințe internaționale.
- Peste zece prezentări la conferințe desfășurate în Europa.
- Participare activă în proiecte de cercetare finanțate de Uniunea Europeană.

Activitatea mea contribuie la înțelegerea FCR ca mecanism cognitiv-emoțional care influențează integrarea traumei și adaptarea pe termen lung după cancer, aducând contribuții atât teoretice, cât și practice în domeniul psiho-oncologiei.

Publicații

Articole în reviste cu recenzie de specialitate

1. **Todea, D.**, Luca, A., & Podina, I. R. (2025). CANCER. Is this forever? Examining the relationship between event centrality and fear of cancer recurrence from a cognitive-behavioral standpoint. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*. <https://doi.org/10.1007/s10942-024-00567-w> – IF 1.4, Q2 (Clinical Psychology). Prim autor. Studiul 4 al tezei.
2. Boian, R., Bucur, A. M., **Todea, D.**, et al. (2024). A conversational agent framework for mental health screening: Design, implementation, and usability. *Behaviour & Information Technology*. Rezultat al proiectului aiCARE.
3. Podina, I. R., **Todea, D.**, & Fodor, L. A. (2023). Fear of cancer recurrence and mental health: A comprehensive meta-analysis. *Psycho-Oncology*, 32(10), 1503–1513. <https://doi.org/10.1002/pon.6205> – IF 3.5, Q1. Studiul 1 al tezei.
4. Podina, I. R., Bucur, A. M., **Todea, D.**, Fodor, L. A., Luca, A., Dinu, L. P., & Boian, R. (2023). Mental health at different stages of cancer survival: A natural language processing study of Reddit posts. *Frontiers in Psychology*, 14, 1150227. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1150227> – IF 2.9, Q1. Studiul 3 al tezei.
5. Fodor, L. A., **Todea, D.**, & Podina, I. R. (2023). Core fear of cancer recurrence symptoms in cancer survivors: A network approach. *Current Psychology*, 42, 24795–24810. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-03500-5> – IF 2.6, Q1. Studiul 2 al tezei.

Lucrări publicate în volumele conferințelor

6. Podina, I. R., Bucur, A. M., **Todea, D.**, et al. (2021). Natural language processing as a tool to identify the Reddit particularities of cancer survivors around the time of diagnosis and remission: A pilot study. *Proceedings of the Fifth Workshop on Widening Natural Language Processing (WiNLP)*.

Conferințe și prezentări

- Prezentare poster: „Once a Survivor, Always a Survivor: Using Natural Language Processing to Identify Text Particularities Around the Time of Diagnosis and Remission of Cancer Survivors”. Al 21-lea Congres Mondial de Psihiatrie WPA (congres virtual), 18–21 octombrie 2019.
- Prezentare de rezumat: „Natural Language Processing as a Tool to Identify the Reddit Particularities of Cancer Survivors Around the Time of Diagnosis and Remission: A Pilot Study”. Workshopul WiNLP 2021, 11 noiembrie 2021.

- Premiul de Argint la E-Mental Health Hackathon pentru aplicația TherAmi – împreună cu echipa, am dezvoltat o aplicație de management al terapiei care utilizează algoritmi de inteligență artificială pentru transcrierea automată a conversațiilor și pentru notarea acestora, martie 2021.
- Prelegere: „Standardized National Patient Support Programs and the Need for Continued Innovation: The Romanian Example”. A 28-a Întâlnire PanCare, congres cu prezență fizică, Budapesta, 12–14 octombrie 2022.
- Prezentare orală: „Natural Language Processing Special: Mental Health at Different Stages of Cancer Survival: A Natural Language Processing Study of Reddit Posts”. Nitro Language Processing Hackathon, congres online, 21–23 martie 2023.
- Prezentare orală: „Cancer. Is It Forever? Examining the Relationship Between Trauma Centrality and Fear of Cancer Recurrence: A Moderated Mediation Model”. Conferința APR „Psihologia în era digitală”, Constanța, 2–4 iunie 2023.
- Prezentare orală în cadrul unui simpozion: „Exploring Mental Health in Different Phases of Cancer Survival Through the Analysis of Reddit Posts”. Conferința APR „Psihologia în era digitală”, Constanța, 2–4 iunie 2023.
- Prezentare orală: „Cancer. Is This Forever? Trauma Centrality and Fear of Cancer Recurrence: A Moderated Mediation Approach”. A 37-a Conferință Anuală a Societății Europene de Psihologia Sănătății „Health Psychology for All: Equity, Inclusiveness, and Transformation”, Bremen, Germania, 4–8 septembrie 2023.
- Prezentare orală: „Gândirea critică și viitorul digital al psihologiei”, Romanian Youth Psychology Summit, iunie 2024, Cluj-Napoca.
- Prezentare orală: „Cancer’s Emotional Grip: Trauma Centrality and Fear of Cancer Recurrence”. EMPOWERING CANCER SURVIVORS: INNOVATIONS AND INSIGHTS THROUGH DIGITAL SOLUTIONS – Conferință COST Action privind supraviețuirea după cancer, Universitatea de Medicină din Gdańsk, Polonia, august 2024.
- Prezentare orală: „Fear of Cancer Recurrence and Mental Health: A Comprehensive Meta-Analysis”. Conferința APR, Chișinău, Republica Moldova, iunie 2025.
- Prezentare orală: „Cancer. Is It Forever? Examining the Relationship Between Trauma Centrality and Fear of Cancer Recurrence from a Cognitive-Behavioral Perspective”. Conferința APR, Chișinău, Republica Moldova, iunie 2025.
- Prezentare orală (webinar online): „How can we support cancer survivors in improving their quality of life?”. Webinar Internațional privind Supraviețuirea după Cancer, COST Action CA21152 (INE-CSC) PhD Fellowship, online, 18 iunie 2025.
- Participare: CUPID Action & Early Career Researchers (ECR) Meeting, Amsterdam, Țările de Jos, septembrie 2025.

Stagii de cercetare, burse și mobilități

PhD Fellow – COST Action CA21152, INE-CSC, din august 2024. Formare și colaborare cu peste 30 de instituții europene.

Conferința COST Action privind supraviețuirea după cancer – Universitatea de Medicină din Gdańsk, Polonia, august 2024. Prezentare orală.

CUPID Action & Early Career Researchers (ECR) Meeting – Amsterdam, Țările de Jos, septembrie 2025. Participare.