

Memoriu de activitate

1. Date personale și informații de bază

Nume complet: Toma Ana-Maria

Domeniul de doctorat: Psihologie

Numele coordonatorului științific: Prof. univ. dr. Cătălin Nedelcea

Anul înmatriculării: 2020

2. Publicații și participări la conferințe

Publicații în reviste științifice:

- Giosan, C., Pană, A., Cosmoiu, A., Chira, A. M., Toma, A. M., Papasteri, C. C., Nedelcea, C., & Popoviciu, C. (2024). Mental health literacy and academic performance (MHLAP) in high school students: A randomized clinical trial protocol. *Trials*, 25. <https://doi.org/10.1186/s13063-024-08270-y>
- Toma, A. M., & Nedelcea, C. (in press). Caregiver Burden and Relationship Satisfaction in Couples: A Meta-Analysis. *International Journal of Care and Caring*.
- Toma, A. M., Petre, D., Iliescu, D., & Ion, A. (2025). From hassles to well-being: Unravelling the mediating role of daily affect. *Stress and Health*, 41(2), e3518. <https://doi.org/10.1002/smi.3518>
- Toma, A. M., Rusu, P. P., & Podina, I. R. (2022). The role of goal interdependence in couples' relationship satisfaction: A meta-analysis. *Journal of Social and Personal Relationships*, 40(9), 2721–2742. <https://doi.org/10.1177/02654075221128994>
- Vlad, R., Golu, F., Toma, A., Drăgănescu, D., Oprea, B., & Chiper, B. I. (2020). Depression and anxiety in Romanian medical students: Prevalence and associations with personality. *Farmacia*, 68(5), 944–949. <https://doi.org/10.31925/farmacia.2020.5.24>

Prezentări la conferințe naționale și internaționale:

- Toma, A. M., Rusu, P. P., & Podina, A. P. (2021, noiembrie). *Rolul interdependenței scopurilor pentru satisfacția în cuplu: o meta-analiză* [Prezentare orală]. A XIV-a ediție, Conferința Națională a Asociației Psihologilor din România, București, România.
- Papasteri, C., Toma, A. M., Chira, A., Cosmoiu, A., Giosan, C., Nedelcea, C., & Pană, A. (2023, iunie). *Diminuarea discriminării persoanelor cu tulburări psihice prin creșterea atitudinilor pozitive* [Prezentare orală]. A XV-a ediție, Conferința Națională a Asociației Psihologilor din România, Constanța, România.

- Toma, A. M., & Nedelcea, C. (2024, mai). *Caregiving as goal conflict: A meta-analysis of caregiving burden and relationship satisfaction in couples* [Prezentare orală]. FPSE PhD Conference 2024 – *Revealing Doctoral Insights*, Universitatea din București.

3. Activități de cercetare și colaborare

- Participare în proiecte de cercetare desfășurate în cadrul Facultății de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București, cu accent pe sănătatea mintală (S.C.H.O.L.A.R.S.)
- Membru în echipa de organizare a celei de-a XIV-a ediții a Conferinței Naționale a Asociației Psihologilor din România (noiembrie 2021).
- Participare la Conferința Anuală de Comunicare a Rezultatelor Cercetării – Universitatea din București, Ediția a III-a (25–29 noiembrie 2024).

4. Activitate didactică

Seminare susținute:

- Profile de comportament dezadaptativ
- Statistică aplicată în psihologie și prelucrarea informatizată a datelor
- Istoria psihologiei
- Introducere în neuroștiințe
- Introducere în psihoterapie
- Psihologia muncii

Activități de tutoriat:

- Coordonarea de lucrări de licență în cotutelă cu conducătorul de doctorat.

Implicare administrativă:

- Supraveghere la examene de admitere și licență.
- Membru secretar în comisii de admitere la programele de master.