



Smaranda Maria Guțu

✉ E-mail: smarandamgutu@gmail.com

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

🏢 *Universitatea din București*

Coordonator Implementare – Resilient Roots: Cultivating Relational Well-Being in Romanian Youth through Trans-sectoral and community-Engaged Research

[2025 – În curs]

- proiect de cercetare finanțat de National Research Foundation (NRF) din Africa de Sud, Fondation Botnar din Elveția și Human Science Research Council (HSRC) din Africa de Sud, grant câștigat prin competiție internațională – programul u'GOOD, valoare totală: 200 000 de dolari,
- contribuție esențială la redactarea aplicației de finanțare care a obținut grantul internațional,
- coordonare operațională a activităților de proiect, cu focus pe sustenabilitate și implicare comunitară,
- responsabilă de implementarea planului de impact ecologic și promovarea practicilor digitale și sustenabile,
- sprijinirea participării tinerilor și a structurii de guvernanță a acestora (Youth Steering Board & Youth Implementation Board).

🏢 *Departamentul de Psihologie și Științele Cognitive, Universitatea din București*

Asistent universitar doctorand

[2021 – În curs]

- activități specifice de predare și pregătire a seminariilor “Psihologia Dezvoltării”, “Psihologia Educației”, “Practică de cercetare și profesională”, “Practică de cercetare II”, “Consiliere vocațională”,
- activități specifice de predare și pregătire a seminariilor “Developmental Psychology”, “Educational Psychology” (predare în limba engleză).

🏢 *Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie “Carol Davila”*

Asistent universitar doctorand

[2023 – În curs]

- activități specifice de predare și pregătire a laboratoarelor practice “etică și integritatea academică”, “etică în comunicarea cu pacientul în condiții medicale specifice”, “Aspecte etice ale voluntariatului în medicină”, “Stil de viață sănătos - Intervenții integrative pentru promovarea comportamentelor sanogene și prevenirea bolilor cronice netransmisibile”
- activități specifice de predare și pregătire a laboratoarelor practice “Ethics and Academic Integrity”, “Ethics in health communication in specific medical conditions” (predare în limba engleză).

🏢 *Facultatea de Psihologie, Universitatea “Titu Maiorescu”*

Asistent universitar doctorand

[2022 – În curs]

- activități specifice de predare și pregătire a seminariilor “Psihodiagnoză clinică”, “Psihosomatică”, “Psihoterapii de scurtă durată” (nivel masteral)



Psiholog clinician, Psihoterapeut, Psiholog Educațional, Consilier vocațional

[2017 – În curs]

- realizare de evaluări și intervenții psihologice pentru copii, adolescenți și adulți;
- oferire de terapie pentru o gamă largă de tulburări psihologice, cu accent pe dezvoltarea identității și stării de bine;
- experiență în lucrul cu persoane provenind din comunități defavorizate și vulnerabile,
- derularea de ateliere privind bune practici în cercetare;
- susținere de cursuri de formare profesională pentru psihoterapeuți în formare în calitate de co-formator;
- implicare ca expert în proiectul „Program de orientare școlară în carieră a elevilor din Municipiul București” (2022-2024): redactarea unor chestionare de interese, preferințe și abilități pentru elevii claselor V-VII, ghidul elevului; elaborarea unor documente interpretative, rapoarte generale, rapoarte individuale; efectuarea de sedințe de consiliere vocațională;
- derulare de atelier de competențe socio-emoționale la nivel gimnazial (2019) - activități de promovare a dialogului nonviolent, a comunicării deschise, îmbunătățirea competențelor socio-emoționale ale copiilor, construirea abilităților de lucru în echipă și întărirea comunicării în grupul clasei, planificare, susținere și coordonare grup de competențe socio-emoționale cu frecvență săptămânală.
- colaborare cu Fundația Children Action Romania (2018) pentru prevenirea și tratarea tulburărilor în dezvoltare și de comportament pentru copiii înscriși în programele centrului, ameliorarea stării psihologice a beneficiarilor și reprezentanților legali ai acestora care prezintă tulburări emoționale, comportamentale, întârzieri în dezvoltare prin realizarea de psihoterapie și consiliere psihologică de grup.
- psiholog voluntar - Policy Center for Roma and Minorities (2017 - 2018): activități de îmbunătățire a competențelor socio-emoționale ale copiilor; planificare și coordonare grup de socializare și dezvoltare personală cu frecvență săptămânală.

 **Early Researchers' Union, European Association of Developmental Psychology (EADP)**

Participant – Open Science Writing Week

[2025 – În curs]

- selectată ca 1 dintre cei 18 tineri cercetători la nivel internațional în urma unui proces competitiv de selecție,
- implicată activ în ateliere și sesiuni de lucru focusate pe scriere științifică, având drept obiectiv de lucru scrierea colaborativă și preînregistrarea unui articol științific, folosind seturi de date oferite de cercetători seniori,
- participarea la sesiuni de mentorat și formare practică în bune practici de Open Science, transparență și reproductibilitate în cercetare,
- implicată în etapa de urmărire a proiectului și pregătirea pentru publicare.

 **Asociația de Servicii Psihologice București**

Secretar general

[2019 – În curs]

- implicarea în activități din zona de educație, optimizare comportamentală și dezvoltare personală, consiliere și terapie de suport, managementul conflictului, mediere și negociere,
- implementare de proiecte de prevenție, intervenție și post-intervenție pe tematici specifice.

 **Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București**

Asistent de cercetare

[2021 – 2022]

Denumire proiect: Integrating special needs individuals into digital holistic-education: Erasmus+ proiect (2020-1-ES01-KA226-SCH-096156)

- activități specifice de cercetare în acord cu proiectul depus: literature review, focus grup, analiză calitativă, analiza cantitativă

 **Centrul de Psihologie Aplicată, Universitatea din București**

Membru

[2020 - 2022]

- implicarea în activități de cercetare pe teme specifice din domeniul psihologiei evoluționiste, psihologiei clinice și psihoterapiei;
- responsabilă de proiect pentru analiza factorilor transdiagnostici implicați în procesul terapeutic pentru anxietate și depresie în contextul utilizării platformelor de eHealth.

☒ *Departamentul de Psihologie, Departamentul Științele Educației, Universitatea din București*

Asistent universitar doctorand

[2019 - 2021]

- activități specifice de predare și pregătire a seminariilor "Fundamentele Psihologiei I", "Fundamentele Psihologiei" (nivel licență) și "Managementul conflictelor în clasă prin mediere" (nivel masteral)

☒ *EFPSA (Federația Europeană a Asociațiilor Studenților la Psihologie)*

Participant - EFPSA Researcher Summer School

[06/2019]

- activități pregătitoare specifice pentru programul de 12 luni de cercetare, precum participarea la ateliere de metodologie, statistică, scriere academică și etică

☒ *EFPSA (Federația Europeană a Asociațiilor Studenților la Psihologie)*

Membru - EFPSA Research Program

[2019 - 2022]

- derularea unei cercetări cross-culturală într-o echipă pe baza unei teme dezvoltate în cadrul Școlii de Vară de Cercetare
- elaborarea și finalizarea unei cercetări proprii în țara de proveniență

☒ *Federația Europeană a Asociațiilor Studenților la Psihologie, Fundația Europeană pentru Tineret*

Coordonator Național "Better Together - Mai Buni Împreună"

[2017]

- implementarea și supervizarea campaniei la nivel național a europene pentru reducerea discriminării și creșterea nivelului de incluziune,
- găsirea și instruirea voluntarilor în vederea susținerii atelierelor de lucru pentru elevii de liceu,
- identificarea unităților de învățământ și asociațiilor beneficiare, monitorizarea și susținerea eforturilor voluntarilor.

☒ *Federația Europeană a Asociațiilor Studenților la Psihologie*

Coordonator Național "Mind the Mind - To Combat the Stigma of Mental Disorders"

[2016 - 2017]

- implementarea la nivel național a campaniei europene de combatere a stigmatului asociat tulburărilor mintale,
- găsirea și instruirea voluntarilor în vederea susținerii atelierelor de lucru pentru elevi, studenți și adulți,
- identificarea unităților de învățământ și asociațiilor beneficiare,
- monitorizarea și susținerea eforturilor voluntarilor.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Competențe primare în Psiho-Oncologie

Universitatea Babeș-Bolyai [2024]

Doctorat în Psihologie

Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București [2019 – În curs]

Evaluare și intervenție psihologică în domeniul educațional

Studii masterale - Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București [2017 – 2019]

Consultant în carieră Global Career Development Facilitator

NBCC Romania - Curs de certificare internațional [2017 – 2019]

Formare în terapie cognitiv-comportamentală

Asociația de Psihofarmacoterapie și Științe Cognitive [2017 – 2019]

Psihologia Sănătății: Cercetare Clinică și Optimizare Comportamentală

Studii masterale - Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București [2014 – 2016]

Psiholog

Studii licență - Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București [2011 – 2014]

Psihoterapeut cognitiv-comportamental

Colegiul Psihologilor din România [2020]

Psiholog educațional, consilier școlar și vocațional

Colegiul Psihologilor din România [2020]

Formator (Trainer)

S. C. CONFIDENT TRAINING & CONSULTING S.R.L. [2018]

Psiholog clinician

Colegiul Psihologilor din România [2016]

Psihopedagog - Nivel I

Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Universitatea din București [2014]

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ C2 CITIT C2 SCRIS C2

EXPRIMARE SCRISĂ C2 CONVERSAȚIE C2

spaniolă

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B1

EXPRIMARE SCRISĂ B1 CONVERSAȚIE B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

[2021] UEFISCDI

Premierea rezultatelor cercetării PN-III-P1-1.1-PRECISI-2021-62608