

Informații Personale

- 0766254531
- nitalavinia91@gmail.com
- Mihai Popescu, bl 27,
Targoviste, Romania

Abilități

- Bune competențe de comunicare, empatie, ascultare activă
- Abilități de leadership
- Inițiativă
- Perserverență
- Abilități de organizare, monitorizare, priorizare
- Utilizator independent (Procesarea informației)
- Utilizator experimentat (Comunicare)
- Utilizator independent (Creare de conținut)
- Utilizator independent (Securitate)
- Utilizator independent (Rezolvarea de probleme)

Limbi

- Română
- engleză

Lavinia Niță

Experiență de lucru

Psiholog in Sistemul Militar, UM 0941, Bucuresti

noiembrie 2020 - Prezent

- testare psihologica
- asistenta si consiliere
- diagnoza organizationala

Voluntar Comunicator al Dialogului Structurat, Ministerul Tineretului si Sportului

august 2017 - iunie 2020

- Organizarea si promovarea unor sesiuni cu tinerii din judetul Dambovita in care dezbatem prin intermediul dialogului structurat temele propuse de MTS;
- Facilitarea sesiunilor cu tinerii prin intermediul dialogului structurat;
- Intocmirea unui raport dupa fiecare sesiune in care rezumam rezultatele din cadrul sesiunii;

Consilier Psihopedagogic / Profesor Teach for Romania (ONG), CJRAE Dâmbovița/ Teach for Romania, București (România), București

iulie 2015 - octombrie 2020

- Oferirea de servicii de consiliere individuală și consiliere de grup elevilor, părinților și profesorilor, în funcție de nevoi și solicitări
- Construirea și implementarea unor programe de activități adresate elevilor din ciclul prescolar, primar și gimnazial în vederea dezvoltării abilităților psihosociale, a prevenirii violenței, creșterii încrederii în sine, a stimei de sine, a abilităților de comunicare, etc, necesare unei dezvoltări armonioase
- Implicarea în activități extrașcolare, organizarea unor ateliere de dezvoltare personală adresate elevilor
- Dezvoltarea unei bune relații părinți-profesori-elevi
- Evaluarea Psihosomatică a elevilor din ciclul preșcolar
- Stabilirea unei viziuni pentru fiecare clasă (viziune pe bază de valori de ex responsabilitate, autenticitate, integritate, cooperare, etc), a unor obiective prin care poate fi atinsă această viziune, a unui sistem de tracking prin care poate fi monitorizat comportamentul elevilor, în vederea îmbunătățirii acestuia
- Predare diferențiată în funcție de dezvoltarea și specificul elevilor
- Participarea la întâlniri cu potențiali finanțatori în cadrul programului Teach for Romania

Intern Trainer HR, Telekom Romania, Bucuresti (România), Bucuresti

februarie 2015 - iunie 2015

- Planificarea și organizarea anagjaților de la nivelul tuturor surcursalelor din România în vederea participării la sesiunile de training
- Proiectarea Trainigului: "Limbajul nonverbal in arta business-ului"

Intern HR, Ernst & Young, Bucuresti (România), Bucuresti

martie 2014 - iunie 2014

- Participarea la evenimentele susținute de EY (Angajatori de top, Open Doors, Jobs Fair)
- Participarea la ședințele săptămânale din cadrul departamentului HR
- Organizarea informațiilor și a documentelor, conform regulilor interne

Intern Gradinita, Wien Kindergarden, Viena (Austria), Viena

februarie 2013 - martie 2013

- Supravegherea copiilor în activitățile întreprinse de aceștia
- Construirea unei relații armonioase cu fiecare copil
- (Re)Evaluarea expectațiilor privind comportamentul copiilor
- Identificarea metodelor necesare dezvoltării copiilor, în concordanță cu potențialul acestora
- Promovarea independenței, responsabilității, încrederea în sine și în cei din jur

Educație

Formare în Psihoterapie de scurtă durată, Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv Comportamentală, București (România)

martie 2017 - Prezent

Diplomă de Master, Bucuresti (România)

octombrie 2015 - Prezent

Master Psihotraumatologie și Asistare Psihologică

Laughter Yoga Leader (Exerciții de răs și de respirație), Asteri, București

iulie 2017

Diplomă de Master, București (România)

octombrie 2013 - iulie 2015

Master: Psihologie Organizațională și Managementul Resurselor Umane

Certificat de absolvire a Modulului Psihopedagogic, Nivelul I și Nivelul II

octombrie 2010 - iulie 2015

Erasmus for Young Entrepreneur, Viena (Austria)

decembrie 2013 - martie 2014

**Diplomă de licență, Facultatea de Psihologie și Științele Educației,
Universitatea Transilvania, Brașov (România)**

octombrie 2010 - iulie 2013

Cursuri

**Parteneriat de voluntariat cu Ministerul Tineretului și Sportului pe
tema Dialogului structurat cu tinerii, Bacău, România**

iulie 2017 - decembrie 2018

**Școala de Vară "Grupuri de risc și servicii sociale de Suport-
Dreptul la nediscriminare", Saturn, România**

iulie 2017 - iulie 2017

Ateliere de vară pentru elevi de clasa a VII-a, ONG-ul EDFICO

iulie 2017 - iulie 2017

**Formator în cadrul proiectului "Întâlnire cu Energia", HandsAcross
Romania și Engie Romania**

aprilie 2016 - iunie 2017

Youth Policy Seminar, Berlin, Germania

ianuarie 2017 - ianuarie 2017

Train the Trainers, Berlin, Germania

octombrie 2016 - octombrie 2016

Workshop Metoda Flipped Classroom, Training.EXE, București

septembrie 2016 - septembrie 2016

Universitatea de Vara, Eforie Nord

august 2016 - august 2016

**Workshopuri din cadrul proiectului "Criminalistica si
Criminologie", București**

martie 2015 - aprilie 2015

**Atelierul "Animație. Animator în context socio-educativ și cultural",
București, România**

martie 2015 - martie 2015

Semniarul Sport Values for better Europe, Sofia, Bulgaria

noiembrie 2014 - noiembrie 2014

Proiectul "Improve your impact II", Budapesta, Ungaria

iulie 2014 - iulie 2014

**Sesiunea de comunicări științifice studențești, sesiunea
Psihologie, cu lucrarea: "Rolul convigerilor despre sine și despre
ceilalți în procesul de adaptare la mediul universitar", Brașov,
România**

2013 - 2013

Voluntariat, Asociației Copiii de Cristal

2013 - 2013

**Workshopurile- Analiza Tranzactionala: Cum facem fata doliului? și
Bullied: causes and effects, Brasov, România**

2012 - 2012

Stagiu de dezvoltare personală prin metoda psihodramei clasice,

Braşov, România

2011 - 2012