



Curriculum vitae Europass



Informații personale

| | |
|----------------|-----------------------|
| Nume / Prenume | CĂLUGĂRU ADINA |
| Adresa | București |
| Telefon | |
| E-mail | andinaro@yahoo.com |
| Naționalitate | română |
| Data nașterii | |
| Sex | feminin |

Locul de muncă / Domeniul ocupațional

LICEUL TEORETIC „MIHAI IONESCU”, SECTOR 3, BUCUREȘTI
Profesor limba și literatura română
Gradul didactic I

Experiența profesională Perioada

1 septembrie 2018 - Prezent – profesor titular – Liceul Teoretic „Mihai Ionescu”, Sector 3, București

1 septembrie 2017- 31 august 2018 – director – Liceul Teoretic „Mihai Ionescu”, Sector 3, București

1 septembrie 2012 – 31 august 2017- profesor titular – Liceul Teoretic „Mihai Ionescu”, Sector 3, București, membru Consiliul de Administrație

1 septembrie 2010 – 31 august 2012 – profesor titular - Școala Gimnazială Nr.4, Sector 2, București

1 septembrie 2009 – 31 august 2010 - profesor titular- Școala cu clasele I-VIII, Nr. 55, București

1 septembrie 2006 - 31 august 2009 – profesor titular - Școala cu clasele I-VIII Nr.1, Cernica, Jud. Ilfov

1 august 2004 - 31 august 2006 - profesor titular - Școala cu clasele I-VIII, nr.1, Provița, Jud. Prahova

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

PROFESOR TITULAR DE LIMBA ȘI LITERATURA ROMÂNĂ

Programarea activităților de învățare, organizarea procesului de transmitere a cunoștințelor, alegerea materialelor didactice, evaluarea cunoștințelor elevilor, formarea și dezvoltarea de competențe și deprinderi, implicarea familiei în activitățile educative, monitorizarea comportamentului elevilor și gestionarea situațiilor conflictuale, promovarea școlii în comunitate, dezvoltarea profesională.

LICEUL TEORETIC „MIHAI IONESCU”, SECTOR 3, BUCUREȘTI

Educație și formare

2020- prezent- Universitatea Montemorelos, Mexic
Doctorat în domeniul Științele Educației

2017- 2025 Universitatea din București

- **Facultatea de Psihologie și Științele Educației**
- Doctorat în domeniul Științele Educației

Perioada

Calificarea / diploma obținută

2010- 2014 – Universitatea Montemorelos, Mexic

- **Facultatea de Științele Educației – master**
- echivalare diplomă de master în domeniul Științe ale Educației de către Centrul Național de Recunoaștere și Echivalare a Diplomelor, Ministerul Educației

1999 - 2003 - Universitatea „Al. I.Cuza”, Iași

- **Facultatea de Litere, Secția italiană – română**
- Studii superioare de lungă durată

1995-1999 –Liceul Teoretic „Nicolae Titulescu”, Pucioasa, Dâmbovița

- Diplomă de bacalaureat

Disciplinele principale studiate /
competențe profesionale dobândite

- Metode de cercetare
- Modele educative
- Tendințe educative contemporane
- Dezvoltarea caracterului
- Gestionarea calității în educație
- Seminar de cercetare
- Tehnologia educativă
- Consiliere și orientare școlară
- Strategii pentru integrarea valorilor în modelul educativ
- Modele didactice contemporane
- Teorii contemporane ale învățării
- Limbă italiană
- Metodica predării limbii și literaturii române
- Metodica predării limbii și literaturii italiene

CURSURI DE FORMARE

Numele și tipul instituției de învățământ /
furnizorului de formare

- **august 2022- Adaptarea socio-emoțională a copiilor și adolescenților-
factor al reușitei școlare – curs acreditat**
- **iulie 2022 – Utilizarea instrumentelor vizuale în mediul online – 30 de ore**
- **septembrie 2017 – Competențe de proiectare curriculară, 25 de credite
Casa Corpului Didactic, Craiova**
- **Septembrie 2015- Psihopedagogie- actualizări, conexiune, perspective (25
de credite), Casa Corpului Didactic Bacău**
- **Octombrie 2014 – Strategii de consiliere a părinților (10 credite)**
- **Mai 2013 - Manager de proiect
Casa Corpului Didactic, București**
- **Mai 2012 - Profesorul – o provocare a educației contemporane
Casa Corpului Didactic**
- **Iunie 2011- Pregătire grade didactice
Casa Corpului Didactic, București**
- **Mai 2011 – Postmodernism și educație
Casa Corpului Didactic, București**
- **Decembrie 2010 – Curs metodist
Fundația pentru Învățământ**
- **Septembrie 2010 – Curs mentorat
Fundația pentru Învățământ**

ARTICOLE PUBLICATE

- **Mai 2010 – Tradițional și modern în activitatea didactică**
Casa Corpului Didactic, Craiova
- **Aprilie 2008 – Dezvoltarea competențelor de evaluare (15 credite)**
Centrul Național pentru Curriculum și Evaluare, București
- **Februarie 2007 – Consiliere și orientare școlară**
Casa Corpului Didactic, București
- **Decembrie 2004 - Metode active de învățare**
Casa Corpului Didactic, Buzău

- **2024 - Validity and Reliability of a spiritual well-being in a group of romanian children and adolescent. Journal of Educational Studie (contribution of several authors)**
- **2024 - Anxietatea socială-factorul care condiționează succesul în procesul de învățare. Journal of Pedagogy, LXXII (1): 153-166.**
<https://doi.org/10.26755/RevPed/2014.1/153>.
- **2022 - The development of socio-emotional competences as a factor of school resilience in crisis conditions, with a role in preventing student anxiety and depression. The International Conference „Education in the Perspective of Values”** <https://doi.10.56177//epvl.ch38.2022.en>
- **2020- Spiritualitate. Religiozitate și stare de bine în mediul școlar. București:Editura Eikon.**Volumul cuprinde lucrări prezentate la *Conferința Internațională „Educația din perspectiva valorilor”*.
- **2019 – Creativity, interdisciplinary education and the use of tehnology – conditions for a modern education – Revista de Pedagogie, nr.1, Institutul de Științe ale Educației**

- Decembrie 2016 - **Creative and modern language and literature classes romanian**, în revista **ITC integration in the teaching- learning process**, ISBN 978-606-911-174-1
- 2014 – **Influencia de la literatura sobre el comportamiento violento en adolescentes de 12 y 13 años** în **Revista International de Estudios en Education**, nr.1, 36-45
- Februarie 2014 – **Participare la Simpozionul de Comunicări Științifice** cu articolul „**Evaluarea profesorilor**”.
- **2025- Conferința doctoranzilor – Universitatea din București**
- **2024- Adventus International Conference, Cernica, România**
- **2022 – Conferința Internațională „Educația din perspectiva valorilor”,Sofia**
- **2020- Conferința Internațională „Educația din perspectiva valorilor”, Chișinău**

Participări Conferințe

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă Română

Limbi străine cunoscute
Autoevaluare
Nivel european (*)

Limba italiană, limba engleză

| | | Înțelegere | | Vorbire | | Scriere | |
|-----------------------|-----|---|--|--|---|--|--|
| | | Ascultare Pot să înțeleg tot ceea ce se comunică în limba respectivă | Citire Pot să înțeleg ceea ce citesc, indiferent de gradul de dificultate | Participare la conversație Pot participa la conversații | Discurs oral Pot să utilizez expresii și fraze și să țin un discurs oral | Exprimare scrisă Pot să scriu compuneri, eseuri etc | |
| Limba italiană | C 2 | C2 | | C2 | C2 | C2 | |
| Limba engleză | B2 | B2 | | B2 | B2 | B2 | |

Competențe și abilități sociale

Colaborator activ cu diverse instituții: Editura Corint, Editura Art ,Fundația Sigma, Casa Corpului Didactic, Directia de Asistența Socială, Primăria Sectorului 2, Inspectoratul Școlar al Municipiului București

| | |
|--|--|
| Competențe și aptitudini organizatorice | Organizator de serbări școlare, Parteneriate cu Muzeul Literaturii Române, Organizator excursii, activități extracurriculare Spirit organizatoric, de echipă, inițiativă, perseverență Responsabil Comisia Metodică Limbă și Comunicare Responsabil Comisia de Concursuri și Olimpiade școlare |
| Competențe și aptitudini tehnice | |
| Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului | Word, Excel, Power Point, Acces, Internet Explorer |
| Competențe și aptitudini artistice | Articole revistă, Eseuri |
| Alte competențe și aptitudini | Coordonator revista școlii 2016 - Coordonator proiect european Erasmus + Rezultate deosebite la concursuri și olimpiade școlare |
| Permis(e) de conducere | Categoria B |
| Informații suplimentare | Traducător autorizat de către Ministerul Justiției pentru limba italiană Hobby-uri: lectură, muzică clasică, limbi străine |

27iunie 2025
Călugăru Adina