



Curriculum vitae Europass



DATE PERSONALE

Nume/Prenume
Adresă
Telefon
Email
Naționalitate
Gen

Puia Anca Monica
București, România
+40.721.077.562
monica.puia@yahoo.com
Română
Feminin

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități principale
Angajator
Tipul activității

Octombrie 2025 – prezent
Cadru didactic asociat

Activități de predare, disciplina Psihiatrie și Psihologie
Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila (UMFCD), București
Educație universitară

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități principale
Angajator
Tipul activității

Februarie 2022 – prezent
Cadru didactic asociat

Activități de predare, disciplina Psihologia dezvoltării
Facultatea de Psihologie și Facultatea de Științele Comunicării și Relații
Internaționale, Universitatea Titu Maiorescu, București
Educație universitară

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități principale
Angajator
Tipul activității

Octombrie 2022 – 2023
Cadru didactic asociat

Activități de predare, disciplina Psihologia dezvoltării
Facultatea de Științe Politice, Școala Națională de Studii Politice și
Administrative SNSPA, București
Educație universitară

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități principale
Angajator
Tipul activității

Septembrie 2021 – prezent
Psiholog clinician autonom, psihoterapeut autonom

Servicii de psihologie clinică și psihoterapia integrativă a traumei,
evaluare și consiliere psihologică, instruire profesională, psihoterapie
suportivă, executive/leadership coaching, competențe în facilitarea de
grupuri
Puia Anca – Monica Cabinet Individual de Psihologie, București
Psihologie clinică și psihoterapie

Perioada Funcția sau postul ocupat Activități principale	Septembrie 2023 – prezent Consilier Efectuarea de misiuni tematice, pentru examinarea verificărilor efectuate de autoritățile de management, având ca obiective eligibilitatea cheltuielilor, selecția și evaluarea proiectelor, procedurile de achiziții publice, schema de ajutor de stat, pentru programele finanțate din fonduri europene Monitorizarea implementării Componentei 8 a Ministerului Finanțelor din PNRR – Reforma fiscală și reforma sistemului de pensii Ministerul Finanțelor Fonduri europene/Administrație publică
Angajator Tipul activității	
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități principale	Octombrie 2020 – septembrie 2023 Consilier Verificarea ex-post a dosarelor de achiziție publică încheiate în cadrul proiectelor finanțate din Fondul de Coeziune și FEDR – Programul Operațional Infrastructura Mare (POIM) 2014 - 2020 Ministerul Transporturilor și Infrastructurii Direcția Generală Organism Intermediar pentru Transport Direcția Monitorizare - Serviciul Verificare Proceduri Achiziții Publice Fonduri europene/Administrație publică
Angajator	
Tipul activității	
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități principale	Martie 2017 – septembrie 2020 Ofițer de monitorizare Monitorizarea din punct de vedere tehnic și financiar, a proiectelor finanțate prin DMI 5.3., axa prioritară 5, Programului Operațional Regional (POR) 2007 – 2013 Ministerul Turismului - Organismul Intermediar pentru Turism Fonduri europene/Administrație publică
Angajator	
Tipul activității	
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități principale	Noiembrie 2016 – martie 2017 Director Managementul fondurilor europene alocate României, pentru domeniul turism, în cadrul DMI 5.3., axa 5, POR 2007 – 2013 Ministerul Turismului - Direcția Gestionare Fonduri Comunitare pentru Turism (Organismul Intermediar pentru Turism) Fonduri europene/Administrație publică
Angajator	
Tipul activității	
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități principale	Septembrie 2016 - octombrie 2016 Șef serviciu Managementul fondurilor europene alocate României, pentru domeniul turism, în cadrul DMI 5.3., axa 5, POR 2007 – 2013 Ministerul Turismului - Direcția Gestionare Fonduri Comunitare pentru Turism (Organismul Intermediar pentru Turism) - Serviciul Monitorizare și Verificare Proiecte Fonduri europene/Administrație publică
Angajator	
Tipul activității	
Perioada Funcția sau postul ocupat	Martie 2010 – septembrie 2016 Ofițer de monitorizare

Activități principale	Monitorizarea din punct de vedere tehnic și financiar, a proiectelor finanțate prin DMI 5.3., axa prioritară 5, Programului Operațional Regional (POR) 2007 – 2013
Angajator	Autoritatea Națională pentru Turism - Organismul Intermediar pentru Turism, Direcția Gestionare Fonduri Comunitare pentru Turism, Serviciul Monitorizare și Verificare Proiecte
Tipul activității	Fonduri europene/Administrație publică
Perioada	Mai 2009 – februarie 2010
Funcția sau postul ocupat	Expert în marketing
Activități principale	Activități de marketing pentru promovarea României, ca destinație turistică, în Germania, Elveția, Polonia, Austria, Cehia, Slovacia, Slovenia
Angajator	Ministerul Turismului - Direcția Generală Marketing și Relații Internaționale
Tipul activității	Marketing, Turism
Perioada	Iunie 2007 – aprilie 2009
Funcția sau postul ocupat	Șef birou
Activități principale	Promovarea României, ca destinație turistică, în Austria, Cehia, Slovacia și Slovenia
Angajator	Biroul de Infomare și Promovare Turistică al României la Viena, în Austria
Tipul activității	Management, marketing
Perioada	Aprilie 2004 – iunie 2007
Funcția sau postul ocupat	Expert în marketing
Activități principale	Activități de marketing pentru promovarea României, ca destinație turistică, în Germania, Austria, Elveția, Polonia, Cehia, Slovacia, Spania, Marea Britanie, Irlanda, Italia și China
Angajator	Autoritatea Națională pentru Turism - Direcția Generală Promovare și Relații Internaționale
Tipul activității	Turism, marketing
Perioada	Iulie 2003 – aprilie 2004
Funcția sau postul ocupat	Inspector control
Activități principale	Participarea la acțiuni de control a agenților economici cu activitate de turism din România (hoteluri, pensiuni, restaurante, baruri etc.)
Angajator	Ministerul Transporturilor, Construcțiilor și Turismului Direcția Generală Autorizare și Control în Turism
Perioada	Noiembrie 2002 - iulie 2003
Funcția sau postul ocupat	Expert în marketing
Activități principale	Activități de marketing pentru promovarea României, ca destinație turistică, în Germania, Austria, Elveția, Cehia, Slovacia
Angajator	Ministerul Turismului - Direcția Generală Promovare Turistică și Marketing
Tipul activității	Turism, marketing
Perioada	August 2002 - octombrie 2002
Funcția sau postul ocupat	Translator

ocupat	
Activități principale	Traducător – interpret pentru limbile germană și engleză
Angajator	SC KUBO Icecream Company SA
Tipul activității	Traduceri
Educație și formare	
Perioada	2020 – 2025
Calificare/ Diplomă	Student doctorand
Domeniul de studiu	Psihologie
Numele instituției	Universitatea din București - Școala Doctorală de Psihologie și Științele Educației
Nivelul de clasificare al formei de învățământ	Studii doctorale
Perioada	2019 – 2021
Calificare/ Diplomă	Certificat de formare profesională în Psihoterapia integrativă a traumei
Domeniul de studiu	Psihoterapie
Numele instituției	Institutul pentru Studiul și Tratatamentul Traumei din București
Nivelul de clasificare al formei de învățământ	Program de formare de bază, de lungă durată, teoretică și practică (1.000 de ore) - acreditat de Colegiul Psihologilor din România
Perioada	2018 – 2021
Calificare/ Diplomă	Certificat de formare profesională în Psihotraumatologie multigenerațională și Metoda Propoziției Intenției (Prof. Dr. Franz Ruppert)
Domeniul de studiu	Psihoterapie
Numele instituției	Institutul pentru Studiul și Tratatamentul Traumei din București
Nivelul de clasificare al formei de învățământ	Program de formare complementară, de lungă durată, teoretică și practică
Perioada	2018 – 2020
Calificare/ Diplomă	Master în Psihologia sănătății, cercetare clinică și optimizare comportamentală
Domeniul de studiu	Psihologie clinică
Numele instituției	Universitatea din București - Facultatea de Psihologie și Științele Educației
Nivelul de clasificare al formei de învățământ	Studii postuniversitare
Perioada	2015 – 2018
Calificare/ Diplomă	Licențiată în psihologie
Domeniul de studiu	Psihologie
Numele instituției	Școala Națională de Studii Politice și Administrative București (SNSPA) Facultatea de Științe Politice - Specializarea Psihologie
Nivelul de clasificare al formei de învățământ	Studii universitare
Perioada	2011 – 2014
Calificare/ Diplomă	Diplomă în arte plastice
Domeniul de studiu	Pictură
Numele instituției	Școala de Artă a municipiului București - clasa prof. Florian Lucan

Nivelul de clasificare al
formeii de învățământ

Perioada
Calificare/ Diplomă
Domeniul de studiu
Numele instituției
Nivelul de clasificare al
formeii de învățământ

Perioada
Calificare/ Diplomă
Domeniul de studiu
Numele instituției
Nivelul de clasificare al
formeii de învățământ

Perioada
Calificare/ Diplomă
Domeniul de studiu
Numele instituției

Nivelul de clasificare al
formeii de învățământ

Perioada
Calificare/ Diplomă
Domeniul de studiu
Numele instituției

Nivelul de clasificare al
formeii de învățământ

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă
Limbi străine

Nivel European()*

Engleză
Germană

Franceză

Spaniolă

Formare complementară, de lungă durată

2011
Diplomă în Managementul proiectelor
Management
Academia de Studii Economice (ASE) – București
Formare complementară

2008 – 2010
Master în Online Marketing
Marketing
Academia de Studii Economice (ASE) – București
Studii postuniversitare

2002 – 2004
Master în Comunicare și PR
Comunicare, Relații publice
Școala Națională de Studii Politice și Administrative (SNSPA) –
București, Facultatea de Comunicare și Relații Publice « David Ogilvy »
Studii postuniversitare

1998 – 2002
Licențiată în filologie
Limbi și Literaturi Străine
Universitatea din București, Facultatea de Limbi și Literaturi Străine,
Secția Germană – Engleză
Studii universitare

Română

Înțelegere		Vorbire		Scriere	
Ascultare	Citire	Conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
C2	C2	C2	C2	C2	C2
C2	C2	C2	C2	C2	C2
B3	B3	B3	B3	B3	B3
A2	A2	A2	A2	A2	A2

(*) *Nivelul în Common European Reference*

2001 – Autorizație de traducător/interpret – limbile germană și engleză
Eliberată de Ministerul de Justiție

2011 – Diplomă nivel B3 – cunoștințe avansate de limba franceză
Emisă de Institut Français de Bucarest

**COMPETENȚE DE
COMUNICARE**

Bune competențe de comunicare obținute prin munca în echipă și conducerea unei echipe pentru managementul fondurilor europene
Competențe exersate ca lector la universitate.

**COMPETENȚE
ORGANIZAȚIONALE**

Bune competențe obținute prin conducerea unei echipe de 35 de persoane în gestionarea fondurilor europene în turism și prin munca în străinătate.

**COMPETENȚE
DIGITALE**

Martie 2011 - **diploma ECDL Complet** – cunoștințe Microsoft Office și Internet Explorer;
Iunie 2010, august 2010 - **atestat SMIS** modulele Project Management și Monitoring.
Cunoștințe de operare a **programelelor de statistică** SPSS, R, Jasp și Jamovi.

ALTE ABILITĂȚI

Empatie, spirit de observație, intuiție, perseverență, adaptabilitate, deschidere spre nou, capacitate de analiză, planificare și comunicare, creativitate, îndeplinirea obiectivelor propuse cu respectarea termenelor limită, capacitate de organizare a timpului în mod eficient.

AUTORIZAȚII

2025 – **Certificat de formator** cod COR 242401
2022 – **Atestat de liberă practică în Psihoterapia integrativă a traumei**, cod personal 21641
Treapta de specializare Practicant, forma de atestare Autonom
Eliberat de Colegiul Psihologilor din România.
2018 – **Atestat de liberă practică în Psihologie clinică**, cod personal 21641
Treapta de specializare Practicant, forma de atestare Autonom
Eliberat de Colegiul Psihologilor din România.
2004 - **Brevet de manager în activitatea de turism**
Eliberat de Ministerul Turismului.
2000 - **Permis de conducere** categoria B

**LUCRĂRI
PUBLICATE**

Puia, A. M., Mihalcea, A. & Rotărescu, V. Ș. (2025). Well-Being Factors. An Item-Level Analysis of the Positive Cognitive Triad Role, in the Relationship between Resilience and Well-Being. *Acta Psychologica*, 253 (104692), 1-12. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2025.104692>
OSF Preregistration <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/TM982>

Puia, A.M., Rotărescu, V. Ștefania, & Mihalcea, A. (2025). Bridging Personality and Well-Being Through the Positive Cognitive Triad. *Psychological Reports*. <https://doi.org/10.1177/00332941251390487>
OSF Preregistration. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/4MVJ8>

Puia, A.M., Mihalcea, A. & Rotărescu, V.Ș. (2025) The Cognitive Triad Inventory (CTI) psychometric properties on a Romanian sample. *BMC Psychology*, 13 (1244). <https://doi.org/10.1186/s40359-025-03581-4>
OSF Preregistration. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/VK479>

Puia, A. M., Mihalcea, A. & Rotărescu, V. Ș. (under review). Building a Better Self: Short- and Long-Term Impact of a Multicomponent

Positive Psychology Intervention (MPPI) on Student Mental Health. A Randomized Controlled Design. *The Journal of General Psychology*. OSF Preregistration. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/FE9TN>

Burlănescu, E. & Puia, A. M. (2025). Early years childhood experiences, a base for adult attachment. *Journal of Psychiatry Research. Reviews & Reports*. 7(1). [https://doi.org/10.47363/JPSRR/2025\(7\)185](https://doi.org/10.47363/JPSRR/2025(7)185)

Puia, A. M. & Mihalcea, A. (2024). *Tratat de psihologia fericirii. Pornește în călătoria ta spre starea de bine*. București: Editura Trei. ISBN: 978-606-40-2375-9. 623 pagini

Puia, A. M. (2024). Eu vreau să fiu bine! O inițiere în știința fericirii. Puia, A. M. & Mihalcea, A. (ed.). *Tratat de psihologia fericirii. Pornește în călătoria ta spre starea de bine*. (pp.19-51). București: Editura Trei.

https://www.researchgate.net/publication/392526725_Eu_vreau_sa_fiu_bine_O_initiere_in_stiinta_fericirii_ANCA-MONICA_PUIA

Chira Dinicu, D. & Puia, A. M. (2024). Recunoștința și starea de bine. Puia, A. M. & Mihalcea, A. (ed.). *Tratat de psihologia fericirii. Pornește în călătoria ta spre starea de bine*. (pp. 169 – 187). București: Editura Trei.

https://www.researchgate.net/publication/392526361_Recunostinta_si_starea_de_bine_DIANA_CHIRA_DINICU_ANCA-MONICA_PUIA

Puia, A. M. (2024). Rolul trăsăturilor de personalitate și al Triadei Întunecate în starea de bine. Puia, A. M. & Mihalcea, A. (ed.). *Tratat de psihologia fericirii. Pornește în călătoria ta spre starea de bine*. (pp. 419-435). București: Editura Trei.

https://www.researchgate.net/publication/392526637_Rolul_trasaturilor_de_personalitate_si_al_Triadei_Intunecate_in_starea_de_bine_ANCA-MONICA_PUIA

Iureș, A. & Puia, A. M. (2024). Relația dintre starea de bine, locul controlului și stima de sine. Puia, A. M. & Mihalcea, A. (ed.). *Tratat de psihologia fericirii. Pornește în călătoria ta spre starea de bine*. (pp. 460-489). București: Editura Trei.

https://www.researchgate.net/publication/392526739_Capitolul_15_Relatia_dintre_starea_de_bine_locul_controlului

Constantin (Vlad), A. G. & Puia, A.M. (2024). Development and Validation of an Empathy Scale. The International Conference Education and Creativity for a Knowledge Based Society 2024 - 18th edition. <https://doi.org/10.2139/ssrn.5117475>

Puia, A. M. & Mihalcea, A. (2020). The Personality Traits - Extraversion and Agreeableness, Predictors of Happiness. Milcu, M., Stevens, M. & de Jesus, S. N. (ed.), *Rethinking Applied Psychology: Research Paradigms versus Practical Approaches*. (pp. 185–193). București:

HOBBY-URI

Editura Universitară. ISBN 978-606-28-1219-5

https://www.researchgate.net/publication/392526448_The_personality_traits_-_Extraversion_and_Agreeableness_predictors_of_Happiness

Puia, A. M. (2020). Pacientul oncologic: Modalități de coping și tipuri de psihoterapie. Roșca, C. & Ionescu, D. (ed.), *Psihologia sănătății*. (pp. 46 – 58). București: Editura Universitară. ISBN: 978-606-28-1051-1

Puia, A. M. (2015). Astăzi, trăiesc. Toma, C. (ed.) *Astăzi...* București: Editura Ascendent. ISBN: 9789731859866

Puia, A. M. (2010). Investițiile în infrastructură: O perspectivă logistică. *Revista de Marketing Online (Journal of Online Marketing)*, 4(4), 81-99.

mai – iunie 2015 - participarea cu lucrări proprii, la **expoziția colectivă de pictură** Cercul Militar Național – București

iunie – iulie 2014 participarea cu lucrări proprii, la **expoziția colectivă de pictură** Galeria Elite Prof Art – București

Puia Anca Monica 07.01.2026

