

Diana-Maria Despina

București, România, 0747638933, diana.despina13@gmail.com

Data Nașterii	13.10.1995	Permis de conducere	Cat. B
---------------	------------	---------------------	--------

Experiență de lucru

2021 - Prezent	Referent de specialitate în resurse umane, Universitatea din București
2017 - 2021	Funcționar administrativ, Institutul pentru Fizică și Inginerie Nucleară Horia Hulubei

Educație

2020 - Prezent	Doctorand în Sociologie, Facultatea de Sociologie și Asistență Socială, Universitatea din București
2017 - 2019	Master în Managementul Resurselor Umane, Facultatea de Sociologie și Asistență Socială, Universitatea din București
2014 - 2017	Licență în Sociologie - Specializarea Resurse Umane, Facultatea de Sociologie și Asistență Socială, Universitatea din București
2010 - 2014	Absolvent Științe Sociale, Colegiul Național Matei Basarab din București

Abilități

NVivo	ATLAS.ti
IBM SPSS Statistics	Mendeley
Microsoft Office	Microsoft 365 Online
Google Suite	Canva

Limbi străine

Engleză	Foarte bine	Spaniolă	De bază
---------	-------------	----------	---------

Formare profesională

Atelier practic „Time Management”, 18-19 Septembrie 2025, formator Camelia Rădulescu, Unibuc Peer Learning, Universitatea din București

Curs „Multi-generational workforce” 16 Iulie 2025, Empower IQ

Curs „Conflict management” 16 Iulie 2025, Empower IQ

Curs „Echipa invizibilă: cum să-ți creezi o armată de asistenți AI în sarcinile administrative”, 22-23 Mai, 29-30 Mai 2025, formator Mădălina Cocea, Unibuc Peer Learning, Universitatea din București

Seminarul de resurse umane „Noul REGES online. Legislația muncii în anul 2025”, 24 Aprilie 2025, Brum Interpret Partners SRL

Atelier „Proiect ATHENA - Planul de egalitate de gen în Universitatea din București”, 21 Martie 2024, cu directoare proiect, prof.univ.dr.Laura Grünberg și coordonatoare cercetare cantitativă și platforma pentru studii de gen, lect.univ.dr. Corina Ilinca

Webminar „Legislația muncii și HR”, 28 Noiembrie 2024, Colorful HR

Curs „Cum creștem reziliența și starea de bine la locul de muncă?”, 28-29 Noiembrie 2024, formator Maria Cristina Ghiță, Unibuc Peer Learning, Universitatea din București

Programul de perfecționare profesională cu tema „Resursele umane în învățământ. Legislația muncii și Revisal în anul 2024, 17-18 Iunie 2024, Brum Interpret Partners SRL

Curs „Capcane moderne - cum scăpăm de frica de a utiliza tehnologia?", 12, 18, 21, 25 Iunie 2024, formator Andrei Liviu Pribac, Unibuc Peer Learning, Universitatea din București

Workshop „Laborator de cercetare. Practici și metode de cercetare", 17, 24, 31 Mai, 7, 14, 21, 28 Iunie, 5, 12, 19 Iulie 2024, facilitat de către Branea Viorica-Silvia, Valentina Marinescu, Ramona Marinache, Bianca Fox, Centrul de Dezvoltare și Formare în Învățământul Superior (CDFIS), Centrul de învățare al Universității din București

Curs „Inteligența artificială și Microsoft 365 în eficientizarea activității administrative - ADMIN-AI", 29-31 Mai 2024, formatori Anca Ileana, Cristina Rînciog-Savin, Unibuc Peer Learning, Universitatea din București

Curs „Echilibru viață personală, viața de familie și cea profesională: de la teorii la practica cotidiană", 26 Mai 2023, formator Laura Grünberg , Universitatea din București

Curs „Bune practici digitale pentru optimizarea proceselor administrative", 21, 22, 24 Mai 2024, formatori Anca Ileana, Camelia Mucică, Unibuc Peer Learning, Universitatea din București

Workshop „Cum publicăm lucrări științifice de calitate", 2, 9, 14 Martie 2023, formator Vlad Eugen Dincă, Unibuc Peer Learning, Universitatea din București

Curs „Microsoft 365 Excel nivel avansat", 14-21 Noiembrie 2022, Unibuc Peer Learning, Universitatea din București

Curs „MS 365 - Software de prezentare diapozitive Power Point - nivel mediu", 31 Octombrie - 4 Noiembrie 2022, formatori Anca Ileana, Cristina Rînciog-Savin, Unibuc Peer Learning, Universitatea din București

Curs „Gestionarea conflictelor prin metoda provenienței", 25-27 Octombrie 2022, formator Anca Tudoricu, Unibuc Peer Learning, Universitatea din București

Curs „Microsoft 365 aplicația Word nivel mediu", 24-28 Octombrie 2022, formatori Anca Ileana, Cristina Rînciog-Savin, Unibuc Peer Learning, Universitatea din București

Curs „Microsoft 365 aplicația PowerPoint nivel avansat", 24-28 Octombrie 2022, Unibuc Peer Learning, Universitatea din București

Curs „Managementul proiectelor - scrierea și implementarea proiectelor" 17-21 Octombrie 2022, formatori Anca Ileana, Alina Georgescu, Unibuc Peer Learning, Universitatea din București

Curs „Elemente avansate de calcul tabelar - Excel mediu-avansat", 19-26 Septembrie 2022, formator Silviu-Laurențiu Vasile, Unibuc Peer Learning, Universitatea din București

Curs „Tehnici de prezentare în Microsoft Word și PowerPoint nivel mediu și avansat", 2, 9, 16, 23 Iunie 2022, formator Bianca Alecu, Unibuc Peer Learning, Universitatea din București

Curs „Aplicația Microsoft Teams nivel mediu și avansat", 22-24, 27-28 Iunie 2022, formatori Anca Ileana, Florin Gheorghiu, Unibuc Peer Learning, Universitatea din București

Curs „Comunicare performantă", 6, 14, 20 Iunie 2022, formator Eugen Istodor, Unibuc Peer Learning, Universitatea din București

Curs „Utilizarea platformelor de Intranet, Sharepoint și Excel Online", 2, 7, 9, 16, 21 Iunie 2022, formatori Anca Mihai, Gabriel Majeri, Unibuc Peer Learning, Universitatea din București

Curs „Egalitate, diversitate și incluziune: dincolo de stereotipuri și prejudecăți în mediul universitar", 9 Iunie 2022, formator Irina Costache, Unibuc Peer Learning, Universitatea din București

Workshop „Cum găsim armonia între carieră și viața personală?”, Martie 2022, Centrul de Învățare al Universității din București

Workshop „Feel free to speak your mind! Simte-te liber să exprimi ceea ce gândești!", Martie 2022, Centrul de Învățare al Universității din București

Curs „Inspector Resurse Umane", 2021, Absolute Pro Training

Seminar „Orange Presentation Skills", 2019, formator Oana Nicolaescu

Proiecte universitare și colaborări

Responsabil resurse umane pentru programele de Internship ale Universității din București – atragerea și integrarea tinerilor în mediul profesional universitar, analize statistice privind gradul de satisfacție atins de coordonatorii programelor și de interni (2023–2025)

Responsabil resurse umane în proiectul „APOLLO - Un pas mic pentru student, un salt uriaș pentru educație", Cod SMIS: 327777 PEO/291/PEO_P6/OP4/ESO4.6/PEO_A40, finanțat prin Programul Operațional Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027 (2025-2028)

Responsabil resurse umane în proiectul „Consolidarea integrării nodului românesc METROFOOD-RO în infrastructura europeană de cercetare METROFOOD-RI", acronim METROFOOD-Evolve, Cod SMIS 2021+309287, finanțat prin Programul creștere inteligentă, digitalizare și instrumente financiare 2021-2027 (2025-2027)

Responsabil resurse umane în proiectul „Reabilitarea și creșterea performanței energetice pentru căminele studențești G3-G4 din Campusul studențesc Măgurele, strada Fizicienilor, nr. 1-9, oraș Măgurele, Ilfov", proiect finanțat din Componenta C15: Educație, Investiția 17. Asigurarea infrastructurii universitare (cămine, cantine, spații de recreere) din Planul Național de Redresare și Reziliență (2024-2025)

Referent de specialitate în proiectul „Atragerea talentelor, dezvoltarea potențialului uman și creșterea retenției angajaților valoroși, prin consolidarea brandului de angajator al UB", finanțat din fondul proiectelor de cercetare-dezvoltare „Granturi pentru Creșterea Performanței Instituționale și a Competențelor în Domenii Prioritare ale Universității din București” – competiția 2023 (2023-2024)

Absolventă a Școlii de Vară HR Club Next Generation Ediția XIII-a, organizată de Asociația HR Management Club București, 2019

Stagiu de practică în resurse umane la Institutul de Fizică și Inginerie Nucleară „Horia Hulubei”, 2019

Operator sondaj de opinie în cadrul Târgului Internațional de carte Gaudeamus, 2018

Participare la Sesiunea de Comunicări Științifice a Studenților Facultății de Sociologie și Asistență Socială din cadrul Universității din București din 26 Mai 2017

Stagiu de practică în cercetare sociologică la IMAS Marketing și Sondaje, 2017

Publicații și participări la conferințe științifice

1. Articole/ studii publicate în volume științifice colective

Despina, Diana, 2022, Work - between tradition and innovation in Romania - New perspectives on work during the Covid-19 pandemic, articol publicat în volumul conferinței Entrepreneurship and Research Conference: Digital Transformation din 28-30 Martie 2022 la Presa Universitară Clujeană

2. Articole publicate în reviste științifice

Despina, Diana, 2020, Și deșteaptă, și frumoasă, și ingineră IT? Studiu exploratoriu privind inegalitatea de gen percepută în mediul IT. Smart, beautiful and IT engineer? An exploratory study on gender inequality as perceived in the IT field, articol publicat în Revista Română de Sociologie, Institutul de Sociologie al Academiei Române

3. Participări la conferințe internaționale organizate în România (cu lucrări/ prezentări)

- Despina, Diana, 2022, Work - between tradition and innovation in Romania - New perspectives on work during the Covid-19 pandemic, lucrare prezentată în cadrul conferinței internaționale Entrepreneurship and Research Conference: Digital Transformation din perioada 28-30 Martie 2022

- Despina, Diana, 2021, Inegalități de gen în echilibrul viață personală-viață profesională la tinerii din București. O perspectivă intra pandemică și parțial post pandemică - Social Inequality and Quality of Life, lucrare prezentată în cadrul conferinței organizate de Institute for Research on Quality of Life and the Romanian Sociological Association din perioada 15-19 Noiembrie 2021

Competențe și abilități dobândite în urma studiilor doctorale

1. Gândire critică și cercetare

- Dezvoltarea gândirii critice, autoanaliză și reflecție asupra procesului de cercetare și propriului parcurs
- Capacitatea de reflecție critică asupra problematicilor vieții și a fenomenelor sociale
- Abilitatea de a sintetiza informații și de a conceptualiza de la nivel macro la nivel micro
- Capacitatea de a articula proiecte de cercetare și de a prezenta contribuțiile proprii în mod clar și structurat
- Înțelegerea principiilor unei analize multivariate și a metodelor de cercetare avansate

2. Abilități de scriere și comunicare academică

- Îmbunătățirea abilităților de scriere și documentare științifică
- Dezvoltarea abilităților de prezentare a rezultatelor analizei
- Lucru în echipă și abilități de comunicare academică
- Înțelegerea importanței eticii și confidențialității în cercetarea științifică

3. Analiză și instrumente de cercetare

- Îmbunătățirea utilizării instrumentelor de cercetare calitativă și cantitativă
- Capacitatea de a analiza influența fenomenelor globale asupra vieții individuale
- Abilitatea de a sintetiza informații și de a categoriza profiluri de respondenți
- Înțelegerea diverselor teorii și concepte sociologice

4. Dezvoltare profesională și aplicabilitate practică

- Punerea la curent cu cele mai noi abordări științifice în domeniul de interes
- Îmbunătățirea cercetării individuale și a capacității de lucru autonom
- Dezvoltarea cunoștințelor despre piața muncii și tendințele post-criză

Data

12.11.2025

Drd. Diana-Maria Despina