

Adam Andreea Raluca



Personal

Nume

Adam Andreea Raluca

Adresă

Str. Margelelor, NR.2, Bl. A1, Sc.1,
Ap. 17, Sector 6
062103 București

Număr de telefon

+40742994535

E-mail

araluca.adam@gmail.com

Data de naștere

19-06-1982

Loc de naștere

Ploiești

Sex

Femeie

Naționalitate

Română

Stare civilă

Căsătorită

Permis de conducere

B

Limbi

Engleză C1

Română C2

Experiență profesională de 5 ani ca psiholog clinician și consilier având o cazuistică bogată și diversă în lucrul cu copiii, adolescenții și adulții. Abilitățile dezvoltate prin prisma exercitării profesiei curpind: capacitatea de a crea relații bazate pe încredere și empatie, de a comunica constructiv în situații sociale diferite, abilități de ascultare activă și confidențialitate, abilități de a media conflicte interpersonale.

Experiență didactică la nivel universitar, cumulând un număr de peste 2000 de ore de predare și peste 1500 de studenți. Aptitudini de leadership, muncă în echipă, capacitatea de a elabora și implementa proiecte, abilitatea de a coordona echipe de lucru, inițiativă și capacitatea de a răspunde pozitiv în situații de criză, de a gestiona diferențe interindividuale în activitățile didactice și de a lucra sub presiune.

Experiență de lucru

Psiholog Clinician cu drept de liberă practică

2018 - Prezent

C.I.P. Adam Andreea Raluca, București

Evaluare prin metode standardizate și psihodiagnostic la copii, adolescenți și adulți, pentru următoarele domenii:

- cognitiv și neuropsihologic
- dezvoltare psihologică
- psiho-comportamental
- evaluare clinică a personalității
- evaluare complexă personalității și a mecanismelor de coping
- psiho-emoțional
- evaluare a adaptării și efectelor în diferite contexte (familial, educațional, profesional, grup social)

Intervenție psihologică la copii, adolescenți și adulți:

- consiliere psihologică individuală și de grup
- intervenție de psiho-educație
- intervenții axate pe: prevenție, situații de criză, recuperare, reeducare
- dezvoltare personală individuală și de grup

Consilier educațional și vocațional

2018 - Prezent

C.I.P. Adam Andreea Raluca, București

- evaluare școlară
- evaluare vocațională la adolescenți, tineri și adulți
- orientare și consiliere profesională
- consiliere școlară pentru elevii cu dificultăți de: adaptare, bullying, comportamente antisociale, dificultăți de învățare, psiho-emoționale
- consiliere școlară și vocațională individuală și de grup
- consiliere parentală

Asistent Universitar

2018 - Prezent

Universitatea București - Facultatea de Psihologie și Științele Educației, București

Susținerea de seminarii pentru următoarele discipline:

- Psihologia dezvoltării
- Evaluarea personalității
- Intervenții în situații de criză în mediul educațional
- Psihologia pozitivă
- Metode și tehnici de intervenție în mediul școlar
- Practica de cercetare științifică

Stagiu de voluntariat și practică - Spitalul de pediatrie Marie Curie

2017 - iul 2018

București

- evaluarea clinică și testarea preoperatorie a pacienților cu afecțiuni neurologice
- evaluare psihologică în cadrul clinicii instituției

- evaluare neuropsihologică, cognitivă și psihomotorie în cadrul secției de Neonatologie
- evaluare psihologică a pacienților cu dizabilități
- întocmirea raportului de evaluare

Stagiu de voluntariat și practică - Centru de plasament pentru minori 2017 - 2018

București

- evaluare educațională
- consiliere școlară și educațională
- consiliere individuală pentru problematici de: adaptare, tulburări de atașament, comportamente anti-sociale
- întocmirea raportului psihologic

Stagiu de voluntariat și practică - Spitalul de psihiatrie Sapunari 2016 - 2017

Călărași

- realizarea de interviuri structurate cu pacienții la internare
- evaluarea periodică a pacienților internați
- participarea la stabilirea diagnosticului medical
- aplicarea și interpretarea testelor clinice
- participarea la workshop-uri în cadrul instituției
- participarea la programele de art-terapie.

Stagiu de voluntariat și practică - Policy Center for Roma and Minorities 2016 - 2017

București

- desfășurare de activități specifice copiilor cu nevoi speciale.
- implementare de activități dedicate fiecărui copil după nevoie.
- întocmirea rapoartelor de activitate.
- întocmirea profilului.

Economist 2007 - 2014

M-Car Trading, București

Educație și calificări

Scoală Doctorală în cadrul facultății de Psiologie și Științele Educației - Specializarea Psihologie oct 2018 - Prezent

Universitatea București, București

Formare în psihoterapie - Analiză Tranzacțională 2017- 2021

Asociația Română de Analiză Tranzacțională, București

Formare Psihologie Clinică oct 2018 - iul 2020

Institutul Român de Psihologie, București

Master Psihologie Educațională, Consiliere Școlară și Vocațională sep 2016 - iul 2018

Universitatea din București - Facultatea de Psihologie și Științele Educației, București

Specialist Coaching 2016 - 2017

Școala de Coaching Integrativ Pleiade, București

Licență Psihologie sep 2015 - iul 2018

Universitatea din București - Facultatea de Psihologie și Științele Educației, București

Licență Economist oct 2004 - iul 2009

Universitatea Spiru Haret, București

Abilități

Google workspace



IBM SPSS



Comprehensive Meta-
Analysis Software



Publicații

- Cucu, C. D., Adam, A. R., & Golu, F. T. (2021). The Relationship Between Quality of Life and Perception Over Social Reintegration in Patients Suffering from Aphasia: The Mediating Role of Social Support and Moderator Role of Gender and Family Support. *Medicina Moderna - Modern Medicine*, 28(3), 291–300. <https://doi.org/10.31689/rmm.2021.28.3.291>
- Adam, A. R., & Golu, F. T. (2021b). Efficacy of communication-based interventions on physicians and patients' outcome: A meta-analysis of randomised controlled trials. *Romanian Journal of Medical Practice*, 16(3), 305–314. <https://doi.org/DOI: 10.37897/RJMP.2021.3.2>
- Adam, A. R., & Golu, F. T. (2021a). Prevalence of depression among physicians: A comprehensive meta-analysis. *Romanian Medical Journal*, 68(3), 327–337. <https://doi.org/DOI: 10.37897/RMJ.2021.3.1>
- Cucu, C. D., Golu, F., & Adam, A. R. (2021). Effectiveness Of Interventions In Patients With Speech Disorders. A Meta-Analysis of Experimental Studies. *Romanian Journal of Neurology*, 20(2), 145–152. <https://doi.org/10.37897/RJN.2021.2.4>
- Adam, A. R. (2020). Anxietatea și depresia la cadrele medicale și relația cu pacienții. În R. Vlad, *Actualități în diagnosticul și tratamentul depresiei și anxietății* (p. 29-60). București: Ed. Universitară.
- Adam, A. R. (2019). Dinamica socio-emoțională a copilului cu apraxie verbală. În F. Golu și R. Foloștină, *Neuropsihologia și tulburările de limbaj* (p. 53-63). București: Ed. Universitară.
- Adam, A. R. (2018). Atașament și reziliență la tinerii instituționalizați. În A. Costea, *Modele de evaluare, intervenție și optimizare psihologică. Vol. I*. București: Ed. Universitară.

Evenimente

Membru în comitetul de organizare a unor conferințe, workshop-uri și prezentări publice:

- 2020 - membru în comitetul de organizare a Conferinței Internaționale "Comunicare și Metode de Predare în Tulburările din spectrul Autismului"
- 2019 - sesiunea de lucrări științifice a Conferinței Internaționale "50 Shades of Bullying. Abordarea Terapeutică a Fenomenului de Bullying"
- 2019 - membru în comitetul de organizare a Conferinței Internaționale "50 Shades of Bullying. Abordarea Terapeutică a Fenomenului de Bullying"
- 2018 - membru în comitetul de organizare a Conferinței Internaționale "Neuropsihologia Tulburărilor de Limbaj"

Participare Proiecte

- 2021 - membru în proiectul Erasmus+ "Integrating Special Needs Individuals into Digital-Holistic Education"

Audient

- 2021 - Conferința națională "Psihologie și Tehnologie: Conectați la Viitor"
- 2020 - Conferința internațională "Comunicare și Metode de Predare în Tulburările din spectrul Autismului"
- 2020 - Workshop-ul "Identificarea și dezactivarea butoanelor emotionale disfuncționale"
- 2020 – Conferința Internațională „Comunicare și Metode de Predare în Tulburările din spectrul autist”
- 2019 – Conferința națională „Abordarea Integrată în Cercetarea și Practica Psihologiei Medicale și Psihiatriei. Rolul- Psihologului Clinician/Psihoterapeutului în Echipa Multidisciplinară Medicală”
- 2019 - Conferința Internațională "50 Shades of Bullying. Abordarea Terapeutică a Fenomenului de Bullying"
- 2018 - Conferință Internațională "Neuropsihologia Tulburărilor de Limbaj"