

Curriculum vitae Europass

Informatii personale

Nume/Prenume **Popescu Beatrice Anemarie**

Adresa Strada Bucur nr. 4-6, sector 4, 040292, București, România

Telefon Mobil: 0724561499

E-mail beatrice.popescu01@gmail.com

Cetatenia Română

Data nasterii 27 octombrie 1966

Student doctorand in cadrul Facultății de Filosofie a Universității din București cu teza **Consiliere filosofică și psihoterapie. Aspecte etice ale consilierii filosofice.**

Comparing and Contrasting Philosophical Counseling and Psychotherapy and Assessing Ethical Issues in Philosophical Counseling

Experienta profesionala

Perioda 2014 - prezent

Funcția sau postul ocupat ***Psiholog, Psihoterapeut cognitiv-comportamental***

Principalele activități și
responsabilități

- Sedințe de psihoterapie cu clienți individuali și grupuri, coaching pentru clienți individuali
- Intervenții terapeutice de modificare a stilului de viață și managementul stresului.
- Elaborare ghiduri de ajutor pentru aparținătorii persoanelor cu tulburări mintale.
- Evaluări psihologice conform ghidurilor clinice.
- Articole pe tema sănătății mintale, diseminate în presa online.

Numele și adresa angajatorului **Clinica Medicală Bellanima**

Tipul activității sau sectorul de
activitate Psihoterapie, psihologie clinică

Perioda 2005 - 2014

Funcția sau postul ocupat ***Senior Communication Planner***

Principalele activități și
responsabilități

- Cercetare psihologia consumatorului, cercetare de piață, communication planning, strategii media și comunicare pentru clientul Procter & Gamble (anuale, lunare, ad-hoc)
- Coordonare regională pan-balcanică pentru brandurile Gillette, Braun, Duracell, Fixodent, Ambi Pur, Max Factor și P&G Fine Fragrances, Balkan markets (Romania, Serbia, Bulgaria, Bosnia, Moldova, Albania, Macedonia, Kosovo, Montenegro), analize de competiție.

Numele și adresa angajatorului **Mediacom România**

Tipul activității sau sectorul de
activitate Media, Marketing, Cercetare



Perioada	2000 - 2005
Functia sau postul ocupat	Analist cercetare
Principalele activitati si responsabilitati	▪ Cercetare de marketing, cercetare de piață, studii cantitative și calitative
Numele si adresa angajatorului	Freelance and on project
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Media, Marketing, Cercetare
Perioada	1998 - 2000
Functia sau postul ocupat	Account Manager
Principalele activitati si responsabilitati	▪ Cercetare psihologia consumatorului, cercetare de piață, strategii media și comunicare pentru clienții Unilever, Tuborg, Ina International, client service
Numele si adresa angajatorului	Initiative Media SA
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Media, Marketing, Cercetare
Perioada	1995 - 1998
Functia sau postul ocupat	Specialist Customer Business Development
Principalele activitati si responsabilitati	▪ Analize de piață, relația cu furnizorii și agențiile de media și publicitate, rapoarte și analize de vânzări, organizare conferințe și colocvii cu participare internațională, analize de consumator.
Numele si adresa angajatorului	Procter & Gamble Romania SRL
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Bunuri de consum
Educatie si formare	
Perioada	2005-2007
Calificarea / diploma obtinuta	Diplomă de Master în psihoterapiei cognitiv-comportamentale și psihodiagnostic – Media 9.76 (al 6-lea din 184 de absolventi)
Domenii principale studiate	<ul style="list-style-type: none"> • Psihodiagnoză clinică • Strategii și tehnici ale psihoterapiei cognitiv-comportamentală • Evaluare psihologică și psihodiagnostic • Medicină comportamentală • Psihoterapia cazurilor dificile • Psihoterapii scurte de orientare strategică • Psihoterapii de orientare analitică • Rezidențiat clinic – Spitalul de psihiatrie Alexandru Obregia, București
Numele si tipul institutiei de invatamint	Universitatea Titu Maiorescu, București
Nivelul de clasificare a formei de invatamint	Master



Perioada 2001-2005

Calificarea / diploma obtinuta **Diplomă de licență în psihologie – Media generală de promovare 9.67 (al 9-lea din 179),**
 Nota la lucrarea de licența - 10
 Facultatea de Psihologie și Științele Educației
 Psihologie cursuri de zi – 4 ani

Domenii principale studiate **Psihologie**

- Neuropsihologie
- Psihologia copilului
- Psihodiagnoza copilului mic
- Neurocibernetică
- Metode și tehnici experimentale
- Statistică
- Sociologie
- Psihologia mecanismelor cognitive
- Metodologia cercetării psihologice
- Psihiatrie
- Practică de cercetare
- Psihodiagnostic clinic
- Defectologie, logopedie, tehnici proiective
- Consiliere psihopedagogică
- Psihopatologia și psihoterapia copilului și adolescentului
- Psihologia familiei și psihosexologie
- Psihologie analitică
- Psihologie judiciară
- Psihosomatică

Numele și tipul instituției de învățământ **Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației**

Nivelul de clasificare a formei de învățământ Licență

Perioada 1986-1992

Nivelul de clasificare a formei de învățământ Diplomă de licență

Numele și tipul instituției de învățământ Universitatea Tehnică de Construcții București (6 ani de studii)
Facultatea de Construcții Civile, Industriale și Agricole

Perioada 1981-1985

Nivelul de clasificare a formei de învățământ Diplomă de bacalaureat

Numele și tipul instituției de învățământ **Colegiul Național 'Gheorghe Șincai', București**

Limba materna **Română**

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare	Comprehensiune		Vorbit		Scris
	Abilitati de ascultare	Abilitati de citire	Interactiune	Exprimare	
Nivel european (*)					
Limba engleză	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat
Limba franceză	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Operare în Microsoft Windows XP, 7, 8 - utilizator avansat
Utilizare a instrumentelor din pachetul Microsoft Office 2007, 2010 și 2013 și 2014 (Word, Excel, Outlook, PowerPoint, Access, OneNote, Publisher etc.) - utilizator avansat

ACTIVITATE PUBLICISTICĂ ȘI COMUNICĂRI ȘTIINȚIFICE:

- Conferința Națională ACT – "Extinderea abilităților clinice – dezvoltare profesională & personală", Steve Hayes & Russ Harris, 7 – 9 mai, 2021.
- "Aspecte etice ale psihoterapiei", volumul *Deontologie academică și etică aplicată*, coordonat de George Colang, Editura Eikon, 2021.
- Conferința TCC și tulburarea de personalitate narcisică, Antonio Semerari, 20 iulie 2019, București, ARTCC.
- Conferința TCC în tulburarea obsesiv-compulsivă, Francesco Mancini, 15 iunie 2019, București, ARTCC.
- Conferința TCC în tulburările de comportament alimentar, 18 mai 2019, București, ARTCC.
- Popescu, B. (2016). Psychiatry (3rd ed.) by Neel Burton, MD. *Europe's Journal of Psychology*, 12(2), 309-311. <https://doi.org/10.5964/ejop.v12i2.1182>
- "Ethical dilemmas and existential issues encountered both in psychotherapy and philosophical counseling practices", *Europe's Journal of Psychology*, Vol. 11, Issue 3 (August) 2015.
- "Challenging the myth of medication in mild and moderate depression and anxiety: a psychological and philosophical perspective", *Postmodern Openings*, Vol. 6, Issue 1 (June) 2015.
- A X-a Conferința Internațională de Practică Filosofică Belgrad, 15-18 august 2014, "Aspecte etice ale consilierii filosofice și psihoterapiei."
- Conferința Internațională de Psihotraumatologie Ediția a 2-a, 2 noiembrie 2013. „O investigație meta-analitică a legăturii dintre trăsăturile de personalitate și creșterea post-traumatică”, premiul pentru cea mai bună lucrare științifică.
- "Exposure Therapy for Phobias", recenzie, *Europe's Journal of Psychology*, Vol 9, No 2/2013.
- "Clinical Case Formulation: Varieties of Approaches", recenzie, *Europe's Journal of Psychology*, Vol 6, No 4/2010.
- "Anxietatea ca stare, anxietatea ca trăsătură și structura de personalitate dependentă, factori predictivi în dezvoltarea simptomelor tulburării anxioase", Universitatea Titu Maiorescu, iulie 2007.
- "Judecata morală și religiozitatea", International Conference on Moral Judgement, Konstanz University, Germany, 2006.
- "Studiu predictiv al satisfacției în viață: strategiile de coping, stima de sine și inteligența emoțională". Universitatea din București, Facultatea de Psihologie, iulie 2005.
- "Mecanismele de apărare și personalitatea dependentă", *Revista Română de Psihiatrie*, august 2005.

ACREDITARI SI AFILIERI:

- Psihoterapeut acreditat în terapie cognitiv-comportamentală de Colegiul Psihologilor din România (2009) cu drept de practică autonom – nr. înregistrare 06876
- Membru al Colegiului Psihologilor din România din 2005
- Membru al Asociației Române de Psihoterapie Cognitivă și Comportamentale, Universitatea Babeș-Bolyai din 2004
- Membru al Asociației Române de Hipnoterapie și Terapii Cognitiv-Comportamentale (AHPCC) din 2005
- Membru al Ligii Române pentru Sănătate Mintală din 2004
- Membru fondator al Asociației Române de Terapii Scurte și Consultanță Orientată pe Soluții (ARTS&CORS) din 2003
- Membru al Asociației Psihologilor din România (APR) din 2003

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat