

## Informații personale

Nume/Prenume **Vlad Roxana Costina**  
Adresă Str. Calea Bucuresti, nr. 58 D, Craiova, Dolj, cod poștal 200515, România  
Telefon 0765 985 125  
E-mail [rox\\_anavlad@yahoo.com](mailto:rox_anavlad@yahoo.com)  
Cetățenia Română  
Data nașterii 06.10.1986



29.10.2020

Locul de muncă vizat /  
Aria ocupațională **Psiholog clinician**

### Experiența profesională

**Perioada 01.04.2014 - prezent**

**Funcția sau postul ocupat** Psiholog clinician specialist

**Principalele activități și  
responsabilități**

- Evaluare clinică și psihodiagnostic pentru adult și/sau copil;
  - Psihoterapie de scurta durată adulți, copii, cuplu, familie;
  - Dezvoltare personală;
  - Asistarea și intervenție psihologică a pacientului psihiatric pentru creșterea complianței la tratament;
- Evaluarea psihologică a copiilor/adușilor cu relevanță pentru încadrarea în grad de handicap/ incapacitate de muncă..  
Vlad Roxana – Cabinet Individual de Psihologie

**Numele și adresa  
angajatorului**

**Tipul activității sau sectorul  
de activitate**

Psihologie clinică

**Perioada 02.04.2017 – 01.11.2018**

**Funcția sau postul ocupat** Psiholog clinician specialist

**Principalele activități și  
responsabilități**

- evaluare psihologică studenți;
- consiliere psihologică/psihoterapie individuală și/sau de grup (studenți, personalul instituției);
- workshop-uri de optimizare personală pentru studenți.

**Numele și adresa angajatorului**

Centrul de Educație Medicală din cadrul Universității de Medicină și Farmacie din Craiova, str. Petru Rareș, nr. 2, județul Dolj.

**Tipul activității sau sectorul de  
activitate**

Psihologie clinică..

**Perioada 19.10.2016 – 20.01.2019**

**Funcția sau postul ocupat** Asistent universitar-cadru didactic asociat

**Principalele activități și  
responsabilități**

- susținere laboratoare practice la disciplina „Psihologie Medicală”

**Numele și adresa angajatorului**

Universitatea de Medicină și Farmacie, Craiova, str. Petru Rareș, nr. 2, județul Dolj.

Tipul activității sau sectorul de activitate

Psihologie

**Perioada**

Funcția sau postul ocupat

Principalele activități și responsabilități

Tipul activității sau sectorul de activitate

**Octombrie 2015-februarie 2016**

Consilier expert

Evaluare și selecția participanților la cursurile de formare și orientare profesională.

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane .AXA PRIORITARA 6: Promovare incluziunii sociale Domeniul de intervenție 6.2 "Îmbunătățirea accesului și participării grupurilor vulnerabile la piața muncii"  
*PRACTIC* P(rogram) de R(eintegrare) A(ctiva) și C(apacitare) în T(urism), I(nformare) și C(onsiliere)

*PS*  
*29.10.2020*

**Perioada**

Funcția sau postul ocupat

Principalele activități și responsabilități

**01.10.2008– 01.05.2016**

Psiholog clinician specialist

- Evaluarea psihologică și selecția persoanelor/familiei ce solicită plasament familial;
- Evaluarea psihologică a copiilor cu rol în identificarea factorilor implicați în sănătate și boală;
- Evaluarea interacțiunii părinte-copil cu rolul optimizării relațiilor interfamiliale și dezvoltarea unui climat familial psihoprotector;
- Psihoeducație copil și familie;
- Consiliere individuală/familială primară.

Numele și adresa angajatorului

Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului, Craiova, Bd-ul. N. Titulescu, nr. 22, județul Dolj.

Tipul activității sau sectorul de activitate

Psihologie clinică.

**formare**

**Educație și**

**Perioada**

Calificarea/diploma obținută

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

**02.10.2017-prezent**

Diplomă de doctor, specializarea Psihologie.

Școala Doctorală a Facultății de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea din București.

Studii postuniversitare, forma de învățământ - zi.

**Perioada**

Calificarea / diploma obținută

Domenii principale studiate / competențe dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

**20.03.2017-24.03.2019**

Curs de formare continuă în psihologie clinică și psihoterapie

Psihologie clinică, psihotraumatologie, metoda propoziției intenției, psihoterapia traumei

Institutul pentru studiul și Tratatamentul Traumei, București, România

<p>Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare</p> <p><b>Pe</b></p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Domenii principale studiate / competențe dobândite</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>Training de formare continua în Psihotraumatologie Multigeneratională și Constelația Propoziției Intenției, formatori conf.univ.dr. Diana Vasile și prof.univ' dr Franz Ruppert.</p> <p><b>06.12.2019 - 08.12.2019</b></p> <p>Certificate of Attendance for Level 1 of the two part EMDR Basic Training</p> <p>EMDR Europe Association</p>
<p><b>Perioada</b></p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Domenii principale studiate / competențe dobândite</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p> <p>Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare</p>	<p><b>16.12.2019 -17.02.2019</b></p> <p>Diplomă de participare</p> <p>Psihologie clinică, consiliere psihologică, psihoterapie</p> <p>Institutul de Psihologia Dezvoltării, București, România</p> <p>Workshop de formare continuă "Dislexia, Disgrafia și Discalculia la copii- strategii de psihodiagnostic clinic și intervenție educațională" – Prof. Univ. Dr. Geanina Cucu-Ciuhan,</p>
<p><b>Perioada</b></p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Domenii principale studiate / competențe dobândite</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p> <p>Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare</p>	<p><b>22.02.2019</b></p> <p>Diplomă de participare</p> <p>Psihologie clinică, consiliere psihologică, psihoterapie</p> <p>Asociația de Consiliere și Terapie Online din România</p> <p>Terapia depresiei în secolul 21. Noi proceduri și tehnologii. DEPRETER-prof.univ. Mircea Miclea</p>
<p><b>Perioada</b></p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p> <p>Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare</p>	<p><b>22-23.11.2018; 14-15.12.2016</b></p> <p>Diploma de participare</p> <p>Institutul pentru Studiul și Tratatamentul Traumei, București, România</p> <p>Workshop de formare continuă: Traumele psihice la copii - recunoaștere, specificitate, modalități de intervenție și stimulare a vindecării".</p> <p>Workshop de formare continuă Traumele psihice - recunoaștere și vindecare</p>
<p><b>Perioada</b></p> <p>Calificarea / diploma obținută</p>	<p><b>12.10.2018 - 14.10.2018</b></p> <p>Certificate of Attendance the 4th International Congress My body, My Trauma, my I, Munich, Germany</p>

<b>Perioada</b>	<b>28/03/2015 - 29.03.2015</b>
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Psihologie clinică, consiliere psihologică, psihoterapie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Societatea de Psihoterapie Experiențială Română – SPER în colaborare cu Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației.
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Conferința de Psihoterapie Experiențială și Dezvoltare Personală Unificatoare „Terapii creativ-expresive unificatoare și dezvoltare personală continuă”
<b>Perioada</b>	<b>03/10/2015 - 09.10.2015</b>
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Psihologie clinică și psihoterapie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația Română de Psihiatrie a Copilului și Adolescentului și Profesii Aociate
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	A XII-a Conferință Națională de Sănătate Mentală a Copilului și Adolescentului, București, România.
<b>Perioada</b>	<b>03/02.2012 - 05.02.2012</b>
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Workshop Cuplul ideal, ori la bal ori la spital, de câte ori și la ce oră”, formator Conf.Dr. Vasile Bebe Mihăescu
<b>Perioada</b>	<b>01.10.2009– 20.06.2011</b>
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de master
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Psihologia clinică – evaluare și intervenție terapeutică.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București, România
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Studii postuniversitare, forma de învățământ - zi.
<b>Perioada</b>	<b>22.05.2009 - 24.05.2009</b>
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Psihologie clinică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Congresului de Psihologie cu participare internațională „Cercetarea Psihologică Modernă: Direcții și perspective”, Sibiu, România
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Workshop „Diagnostic și psihoterapie prin realitatea virtuală” susținut de Prof. Dr. Psih. Daniel David.
<b>Perioada</b>	<b>28.03.2009 – 29.03.2009</b>
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Psihologie clinică, consiliere psihologică, și educationala.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Institutul Național de Administrație (INA), Centrul Regional de Formare Continuă pentru Administrația Locală Dolj.

03.10.2015

Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare

Program perfecționare „Abuzul, neglijarea și maltratarea copilului și adolescentului”, formator conf.univ.dr. Ana Munteanu.



**Perioada**

**01.10.2005-20.06.2008**

Calificarea / diploma obținută  
Domenii principale studiate / competențe dobândite

Licență în psihologie  
Specializarea Psihologie

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea „din București, România

Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare

Studii universitare, forma de învățământ – la zi.

**Perioada**

**2001-2005**

Calificarea / diploma obținută  
Domenii principale studiate / competențe dobândite

Diplomă de bacalaureat  
Profil filologie

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Colegiul Național „Elena Cuza”, Craiova, România

Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare

Studii liceale, forma de învățământ – zi.

**Aptitudini și competențe personale**

Limba maternă  
Limbi străine cunoscute  
Autoevaluare  
Nivel european <sup>(1)</sup>

**Română**

**Comprehensiune**

**Vorbit**

**Scris**

Abilități de  
ascultare

Abilități de citire

Interacțiune

Exprimare

**Limba engleză**

B2 Utilizator independent

B2 Utilizator independent

B2 Utilizator independent

B2 Utilizator independent

B2 Utilizator independent

**Limba franceza**

B1 Utilizator independent

B1 Utilizator independent

A2 Utilizator independent


A2 Utilizator independent

A2 Utilizator independent

Competențe și abilități sociale

Sociabilitate, empatie, acceptare, deschidere spre nou, atitudine pozitivă, spirit de echipă, aptitudini de comunicare, organizare, rezolvare a conflictelor, obținute prin training-uri și cursurile de formare profesională prezentate anterior.

Competențe și aptitudini organizatorice	Spirit organizațional Capacitate de evaluare a performanțelor în vederea eficientizării activității.
Competențe în utilizarea calculatorului	SPSS (Statistical Package for Social Sciences) JASP (Jeffreys Amazing Statistical Program), Microsoft Office. Categorie B
Permis de conducere  Atestate	Atestat de liberă practică- psiholog specialist autonom, specializarea Psihologie clinică. Atestat de liberă practică- psiholog sub supervizare, specializarea Psihologia muncii și organizațională.
Publicații	Vlad, R., Golu, F., Toma, A., Drăgănescu, D., Oprea, B., & Chiper, B. I. (In Press). Depression and Anxiety in Romanian Medical Students: Prevalence and Associations with Personality. <i>Farmacia</i> , 68(5). <a href="https://doi.org/10.31925/farmacia.2020.5.24">https://doi.org/10.31925/farmacia.2020.5.24</a> Vlad, R. (2020). Programe și strategii de prevenție pentru depresie, anxietate și stres. In M. Năstasa <i>Perspective moderne în intervenția psihologică</i> (pp. 94-124). București: Editura Universitară. Vlad, R. (2020). <i>Actualități în diagnosticul și tratamentul depresiei și anxietății</i> . București: Editura Universitară.

  
 29.10.2020