

**Sylvia**  
Cretu



**DATA NAȘTERII:**  
17/06/1985

## CONTACT

Cetățenie: română

Gen: Feminin



[sylvia.cretu@yahoo.com](mailto:sylvia.cretu@yahoo.com)



(+40) 723713793

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

**01/09/2010 - ÎN CURS** - Bucuresti, România

### Profesor de psihologie

Colegiul National "Ion Creanga"

Predare discipline Psihologie si Psihologie aplicată

Orientarea si consilierea elevilor

**01/09/2012 - 31/08/2015** - Bucuresti, România

### Coordonator de proiecte si programe educative

Colegiul National "Ion Creanga"

Coordonarea si activitatilor educative scolare si extrascolare la nivel de liceu

**12/2013 - 12/2013** - Bucuresti, România

### Colaborator proiect "Compendiu"

Arcole International , proiect POSDRU/87/1.3/S/63650

Elaborarea unor instrumente TIC de predare a psihologiei și înregistrarea unor lecții demonstrative disponibile pe platforma de e-learning a proiectului

**2012 - 2013** - Bucuresti, România

### Colaborator proiect „Stilul de invatare si temperamentul elevilor"

SNSPA, proiect POSDRU/87/1.3/S/61341

Formarea profesorilor de limba romana si a consilierilor scolari

**01/09/2011 - 09/2013** - Bucuresti, România

### Colaborator proiect "Explorarea Dreptului International Umanitar"

Crucea Rosie in parteneriat cu ISMB

Formarea profesorilor in vederea predarii disciplinei optionale "Drept International Umanitar"

**2009 - 2011** - Bucuresti, România

### Asistent de cercetare „Personal goals: predictive factors of academic adaptation of students"

Universitatea din Bucuresti - proiect CNCIS , IDEI\_2083

Participare in procesul de colectare a datelor si de realizare a analizelor statistice

**01/09/2008 - 31/05/2009** - Timisoara, România

### HR Consultant

Aletheia

Activitati de consultanta in procesul de recrutare si selectie si in proiectarea programelor de formare

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

**01/10/2017 - ÎN CURS** - Soseaua Panduri nr 90, Bucuresti, România

### Doctorat in Psihologie

Universitatea din Bucuresti

[www.unibuc.ro](http://www.unibuc.ro)

11/05/2014 - 17/05/2014 - Florenta, Italia

- **Program de formare "EuroTraining - Transnational project management"**

Pixel International education and Training Institution - LdV - VETPRO initiative

[www.pixel-online.net](http://www.pixel-online.net)

2012 - 2013

- **Program de formare in proiectul "Cadrul didactic - un profesionist in sistemul de invatamant"**

Ministerul Educatiei, Cercetarii si Inovarii - Proiect POSDRU 87/1.3/S/53889

<http://proiecte.pmu.ro/web/socio-umane>

2012 - 2013

- **Program de formare in proiectul "COMPENDIU"**

CCD Brasov - proiect POSDRU/87/1.3/S/63650

[www.compendiu.ro](http://www.compendiu.ro)

2010 - 2013 - Bucuresti, România

- **Formare in psihoterapie cognitiv-comportamentala**

Asociatia Romana de Terapii Comportamentale si Cognitive

[www.artcc.ro](http://www.artcc.ro)

06/2013 - 06/2013 - Viena, Austria

- **Seminar de contact "eTwinning in the Danube Region"**

eTwinning-Österreich

<https://peopleandskills.danube-region.eu/wp-content/uploads/sites/11/EUSDR-PA9-Report-June-2013.pdf>

08/2011 - 11/2011 - Bucuresti, România

- **Certificat European Computer Driving Licence (ECDL)**

EuroAptitudini

[www.euroaptitudini.ro](http://www.euroaptitudini.ro)

01/10/2008 - 30/06/2010 - Bd Vasile Parvan nr. 4, Timisoara, România

- **Master in Psihologia Muncii, Organizatională și a Transporturilor**

Universitatea de Vest din Timisoara

[www.uvt.ro](http://www.uvt.ro)

01/10/2004 - 30/06/2008 - Bd. Vasile Parvan nr. 4, Timisoara, România

- **Licenta in Psihologie**

Universitatea de Vest din Timisoara

[www.uvt.ro](http://www.uvt.ro)

2006 - 2007 - Timisoara, România

- **Program de formare Trainer of trainers**

Centrul de Asistența Rurală

[www.rural-center.org](http://www.rural-center.org)

**02/2006 - 09/2006** - Timisoara, România

- **Formare NLP Practitioner**

Sistem Psi - Centrul de Formare Personală și Profesională

[www.sistempsi.ro](http://www.sistempsi.ro)

## COMPETENȚE LINGVISTICE

**LIMBĂ(I) MATERNĂ(E):** Limba română

### Limba engleză

Comprehenșiune orală <b>C1</b>	Citit <b>C1</b>	Exprimare scrisă <b>B2</b>	Conversație <b>B2</b>	Scris <b>B2</b>
--------------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------------	--------------------

---

### Limba franceză

Comprehenșiune orală <b>C1</b>	Citit <b>C1</b>	Exprimare scrisă <b>B2</b>	Conversație <b>B2</b>	Scris <b>B2</b>
--------------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------------	--------------------

---

## COMPETENȚE DIGITALE

ECDL | O bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office | Utilizare bună a programelor de comunicare (mail messenger skype)

## CONFERINȚE ȘI SEMINARE

2021 - Praga, Cehia

### **The 32nd International Congress of Psychology**

Prezentari orale acceptate:

- 1) Multidimensional Perfectionism and Test Anxiety: A Meta-Analysis of 20 Years of Research
- 2) Genetic and Environmental Influences on Perfectionism, Neuroticism, and Conscientiousness

2012 - Lisabona, Portugalia

### **1st International Conference on Time Perspective**

2011 - Istanbul, Turcia

### **XIIth European Congress of Psychology**

2011 - Bucuresti, Romania

### **Psiworld International Conference - Psychology and the Realities of the Contemporary World**

2009 - Oslo, Norvegia

### **XIth European Congress of Psychology**

2009 - Sibiu, Romania

### **International Congress of Psychology: Modern Psychological Research: Directions and Perspectives**

2007 - Sibiu, Romania

### **International Congress of Psychology: Modern Psychological Research: Directions and Perspectives**

2007 - Cluj-Napoca, Romania

### **Conferința Națională de Psihologie Industrială și Organizațională**

2006 - Cluj-Napoca, Romania

### **Conferinta Nationala de Psihologie**

2005 - Timisoara, Romania

### **Conferința Națională de Psihologie Industrială și Organizațională**

## PUBLICAȚII

- **Multidimensional Perfectionism and Test Anxiety: a Meta-analytic Review of Two Decades of Research**  
**2020** <https://link.springer.com/article/10.1007/s10648-020-09531-3>  
Burcaș, S., Crețu, R.Z. (2020). Multidimensional Perfectionism and Test Anxiety: a Meta-analytic Review of Two Decades of Research. *Educational Psychology Review*. <https://doi.org/10.1007/s10648-020-09531-3>
- **The Evolution of Perfectionistic Strivings and Concerns in the Proximity of Exams: Evidence from a Short-Term Longitudinal Study**  
**2020**  
Burcaș, S., Crețu, R.Z. (2020). The Evolution of Perfectionistic Strivings and Concerns in the Proximity of Exams: Evidence from a Short-Term Longitudinal Study. *Cognition, Brain, Behavior* (accepted for publication).
- **Genetic and Environmental Influences on Perfectionistic Concerns and Neuroticism**  
**2020**  
Burcaș, S., Crețu, R.Z. (2020). Perfectionism and Neuroticism: Evidence for a Common Genetic and Environmental Etiology (Articol trimis la Journal of Personality; in proces de evaluare în vederea publicării).
- **Factori favorizanți și de menținere în dezvoltarea perfecționismului**  
**2019**  
Burcaș, S., Crețu, R.Z. (2019). Factori favorizanți și de menținere în dezvoltarea perfecționismului. În C. Dobre, *Psihologia militară – provocări ale secolului XXI*. Pp. 329-336. București: Centrul Tehnic-Editorial al Armatei.
- **Self-efficacy: A moderator of the relation between emotional dissonance and CWB**  
**2014**  
Crețu, R. Z., & Burcaș, S. (2014). Self-efficacy: A moderator of the relation between emotional dissonance and counterproductive work behavior. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 127, 892-896.
- **Epigenetica și expresia personalității**  
**2014**  
Crețu, R.Z & Burcaș, S (2014). Epigenetica și expresia personalității. În E. Avram (Ed.), *Psihologia sănătății: abordări validate științific* (pp.8-19). București: Editura Universitară.
- **A psycho-lexical approach of the structure of values for Romanian population.**  
**2012**  
Crețu, R. Z., Burcaș, S., & Negovan, V. (2012). A psycho-lexical approach of the structure of values for Romanian population. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 33, 458-462.
- **An idiographic approach of agreeableness: two study-cases.**  
**2012**  
Crețu, R. Z., & Burcaș, S. (2012). An idiographic approach of agreeableness: two study-cases. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 33, 1072-1076.
- **Dimensiuni ale orientării religioase; perspectiva lui Gordon W. Allport și abordări actuale.**  
**2010**  
Burcaș, S., & Sulea, C. (2010). Dimensiuni ale orientării religioase; perspectiva lui Gordon W. Allport și abordări actuale. *Romanian Journal of Applied Psychology*, 12(1), 31-38.

- **Valențele scopurilor personale în predicția comportamentului**

**2009**

Crețu, R.Z., Amza, M., Burcaș, S., & Milcu, M.E. (2009). Valențele scopurilor personale în predicția comportamentului. In M.E. Milcu (Ed.). *Cercetarea psihologică modernă: direcții și perspective noi; valențe aplicative ale psihologiei* (pp.143-147). București: Editura Universitară.