

Curriculum vitae Europass

Informatii personale

Nume/Prenume

Mitrofan Iolanda

Adresa

Splaiul Independentei, nr. 17, bl. 101, ap. 31, sector 5, Bucuresti, cod postal 050093

Telefon

Fix: (40-21) 316 01 87

Mobil: (40-072) 944707

Fax

(40-21) 318 15 50

E-mail

sperpsi@gmail.com

Cetatenia

Romana

Data nasterii

10.02.1950

Sex

Feminin

Locul de munca vizat / Aria ocupationala

Profesor universitar

Experienta profesionala

Perioda

1990 – 2010

Functia sau postul ocupat

Profesor universitar

Principalele activitati si
responsabilitati

Predat cursuri: Psihoterapii experientiale, Terapii de familie, Psihologia familiei si psihosexologie (Program de licenta), Terapii expresiv-creative (DMT) si arterapii vizuale, Psihoterapia experientiala a Unificarii, Analiza didactica unificatoare experientiala, Analiza Transgenerationala Unificatoare (Psihogenealogie), Tehnici moderne de formare a comportamentului psihoterapeutic si de supervizare (Program de Master). Am elaborat planul de invatamant pentru trei programe masterale centrate pe psihoterapie experientială unificatoare și dezvoltare personală, evaluare și consiliere copil, cuplu și familie, psihodiagnoza și psihoterapie, psihologie clinica, in cadrul Facultatii de psihologie și Stiintele educației, Univ.București. Conducator de doctorat. Autor al unei metode proprii de orientare umanista – Psihoterapia Experientiala a Unificarii si fondatorul Scolii SPER (Societatea de Psihoterapie Experientiala din Romania), fondatorul Revistei de Psihoterapie Experientiala si al Editurii SPER, acreditate de CNCIS.

Numele si adresa angajatorului

Universitatea din Bucuresti, Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei, B-dul Iuliu Maniu, 1-3, sector 6, Bucuresti

Tipul activitatii sau sectorul de
activitate

Departamentul de Psihologie

Perioda

1977-1997

Functia sau postul ocupat

Cercetator stiintific pr.gr.I

Principalele activitati si
responsabilitati

Psihodiagnoza, psihoterapie, consiliere psihologica. Am elaborat un Program special integrativ de recuperare a bolnavilor psihici si psihosomatici.

Numele si adresa angajatorului

Institutul National de Expertiza Medicala si Recuperare a Capacitatii de Munca, Bucuresti, Str. Romulus, Bucuresti

Tipul activitatii sau sectorul de
activitate

Departamentul de evaluare si recuperare a bolnavilor neuropsihici si psihosomatici

Perioada

1973 – 1977

Functia sau postul ocupat

Cercetator stiintific

Principalele activitati si
responsabilitati

Examinarea capacitatii de munca, selectie profesionala, consiliere psihologica

Numele si adresa angajatorului
Tipul activitatii sau sectorul de activitate

Institutul pentru Protectia Muncii
Departamentul de Psihologia Muncii

Educatie si formare

Periodaa
Calificarea / diploma obtinuta
Domenii principale studiate / competente dobindite
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare
Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare

1969 – 1973
Psiholog
Psihologia muncii, Psihologia educationala, Psihologie clinica/ Competente: - psihodiagnoza, consiliere educationala, consiliere in cariera, selectie profesionala
Universitatea din Bucuresti, Facultatea de Filozofie, Sectia Psihologie
Clasificare nationala

Aptitudini si competente personale

Limba materna

Romana

Limbi straine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european ()*

Engleza

Franceza

Comprehensiune		Vorbit		Scris			
Abilitati de ascultare		Abilitati de citire		Interactiune		Exprimare	
(B1)	Utilizator independent	(B1)	Utilizator independent	(B1)	Utilizator independent	(B1)	Utilizator independent
(C2)	Utilizator experimentat	(C2)	Utilizator experimentat	(C2)	Utilizator experimentat	(C2)	Utilizator experimentat

() Cadrului european de referință pentru limbi*

Competente si abilitati sociale

Spirit de echipa, o buna capacitate de comunicare, bun suport motivational pentru altii. Aceste competente le am format inca din timpul facultatii, si ulterior ca cercetator si psihoterapeut participand la multe activitati stiintifice si aplicative in echipa interdisciplinara, si in calitate de sef de laborator de cercetare in recuperarea neuropsihica. Ele au fost perfectionate ulterior datorita, mai ales, functiilor mele de organizare si dirijare a activitatii Centrului de dezvoltare personala, consiliere si psihoterapie experientiala, Universitatea din Bucuresti si a Societatii SPER (Societatea de Psihoterapie Experientiala din Romania)

Competente si aptitudini organizatorice

Leadership (conducator) – am indepartat functia de Director Executiv al Centrului de dezvoltare personala, consiliere si psihoterapie experientiala, Universitatea din Bucuresti; am coordonat activitatea cadrelor didactice tinere ce activeaza in cadrul Programului de Master „Psihodiagnostic si Psihoterapie”, Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei, Universitatea din Bucuresti

Competente si aptitudini tehnice

Competente si cunostinte de utilizare a calculatorului

O buna stapanire a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel si PowerPoint)

Competente si aptitudini artistice

Activitate literară (poezie, proza scurta, ese), pictura

Alte competente si aptitudini

Practicant de Dramaterapie, terapie prin dans si miscare, terapii corporale si meditative , terapii creative

Permis de conducere

Informatii suplimentare

Am fost, in calitate de „visiting professor” la universitati din Franta, Spania, Canada, S.U.A. Am urmat stagii de formare, respectiv: - Terapii creative experientiale – dramaterapie, arte vizuale, terapie prin dans si miscare si metoda Goldstein (Olanda, Sittard, 1993-1996, Program Tempus; - Analiza reichiana si terapii corporale somato-analitice (Franta, 1998-1999, Romania 1999-2000: - Programare neurolingvistica (Olanda, 1995, Program Tempus); - Gestalt terapie (Romania-Belgia, parteneriat intre Universitatea Bucuresti si „Y voir claire” – Centru comunitar gestaltterapeutic privat, Belgia, 1999-2000); - Psihoterapie contextual-modulara centrata pe trauma, cu Francis Macnab (parteneriat Romania-Australia, intre Universitatea Bucuresti si institutul Cairnmlar, 2000); - Consiliere psihosexologica in grup de cupluri (Romania-Franta, 1990); - Psihoterapie psihanalitica centrata pe copil, cuplu si familie (parteneriat Franta-Romania, 2000-2003); - Terapii holistice alternative (reiki, tehnica radianta, dezvoltare transpersonala Romania, 1993, 1999, 2001). Am efectuat un stagiul de documentare, informare si lansarea propriei metode psihoterapeutice (Terapia Experientiala a Unificarii) la Universitatea Lumiere 2, Lyon, Franta si la Institut de Recherches en Psychopathologie et Psychotherapie Lyon, France, unde am sustinut Seminarul formativ in psihoterapie experientiala a unificarii pentru studenti, masteranzi si doctoranzi (martie 2001); Terapii creative centrate pe copil si familie (martie 2001). De asemenea, am participat, in cadrul schimbului stiintific la seminarii formative in: Psihoterapia psihanalitica de familie (cu C. Joubert), Psihoterapia psihanalitica a copilului (cu B. Chouvier), Psihodrama analitica in grup (cu C. Vacheret). Am lansat anliya transgenerationala unificatoare in România *2006).Am comunicat PEU la Congrasul mondial DE Psihoterapie, Viena, 2003,, Conferința cosiliului internațional al psihologilor, Grecia 2004 și Sankt Petersburg, iulie 2007 .

Anexe Lista cu lucrari stiintifice

Cărți publicate (autor, coautor și coordonator)

1. Cuplul conjugal. Armonie și dizarmonie, Editura Științifică, 1989, 300 de pagini
2. Familia de la A... la Z, Editura Științifică, București, 1991, 400 pagini
3. Elemente de psihologia cuplului, Editura Șansa, București, ediția I, 1992, ediția a II-a, 1994, 200 pagini
4. Psihologia relațiilor dintre sexe, Editura Alternative, 1996, 367 pagini
5. Psihoterapie Experiențială – o paradigmă a autorestructurării și dezvoltării personale, ediția I, 1997, ediția a II-a, 1999, Editura Infomedica, 360 pagini
6. Incursiune în psihosociologia și psihosexologia cuplului și a familiei, Editura Șansa, București, 1997, 400 de pagini
7. Jocurile conștiinței sau Terapia Unificării, Editura Sper, București, 1999, 134 pagini
8. Psihologia pierderii și terapia durerii, ediția I, Editura Albedo, 1999, 194 pagini și ediția a II-a, Editura Sper, București, 204 pagini
9. Orientarea Experiențială în Psihoterapie. Dezvoltare personală, interpersonală și transpersonală (coord.), ediția I, 2000, ediția a II-a 2001, Editura Sper, București, 373 pagini
10. Terapii de familie, Editura Sper, colecția Alma Mater, București, 2001, 250 pagini
11. Meditații creative. Metaforă transfiguratoare și conștiință extinsă, Editura Sper, București, 2001, 156 pagini
12. Psihopatologia, psihoterapia și consilierea copilului – Abordare experiențială (coord.), Editura Sper, București, 2001, 360 de pagini
13. Psihologia și terapia cuplului, Editura Sper, București, 2002, 184 pagini
14. Psihologia vieții de cuplu – între iluzie și realitate, Editura Sper, București, 2002, 493 pagini
15. Cursa cu obstacole a dezvoltării umane – psihologie, psihopatologie și psihoterapie a copilului și familiei (coord.), Editura Polirom, Iași, 2003, 500 pagini
16. Terapia toxicod dependenței – posibilități și limite (coord.), Editura Sper, 2003, 300 pagini
17. Terapia Unificării – abordare holistică a dezvoltării și transformării umane, Editura Sper, 2004, 300 pagini
18. Ne jucăm învățând... învățăm jucându-ne! Dezvoltare personală asistată de calculator în grup experiențial, Editura SPER, colecția Caiete experiențiale nr. 27, București, ediția I, 2005, ediția a II-a, 2010, 148 pagini
19. Analiza transgenerațională în Terapia Unificării, Editura SPER, București, 2005, 208 pagini
20. Consilierea psihologică. Cine, ce, cum?, Editura SPER, București, 2005, 189 pagini
21. Psihoterapie. Repere teoretice și metodologice, tratat, Editura Sper, București, 2008, 650 de pagini
22. Consiliere și terapie centrată pe traumă, Editura Sper 2009, București, 204 pagini
23. Călătorii lejere către sine, 20 de exerciții de meditație unificatoare, Editura Sper, București, 2009, 189 pagini
24. Psihologia relației de cuplu, Editura Sper, București, 2009, 450 de pagini
25. Vocabularul analizei transgeneraționale (coord.), Editura Sper, București, 2009, 286 de pagini
26. Arta transfigurării – exerciții de meditație creativă unificatoare. Vol. 1: Călătorii lejere către Sine – cu contribuția lui Emil-Răzvan Gâtej (audiobook), Ed. SPER, București, 2010
27. Studii de validare și cercetări aplicative ale psihologiei și psihoterapiei experiențiale a unificării, (coordonator), Editura Univ. București, doua volume, 2010, 999 pagini

Capitole în volume colective (coautor)

1. Prin fereastra întredeschisa / flash-uri dintr-un parcurs terapeutic unificator, în vol. Povestiri de psihoterapie românească, 19 cazuri inedite, editura 3, 2009
2. Terapia Unificării – o nouă psihoterapie experiențială, în volumul „Psihologia la răspântia mileniilor, Editura Polirom, coord. M.Zlate, 2001, pag.390-441
3. Elemente de psihoterapie a bolnavilor psihosomatici, în vol. Elemente de psihosomatică generală și aplicată, sub coord. I.B.Iamandescu, Editura Infomedica, 1999, pag. 127-143
4. Desenul serial – ca abordare diagnostică și terapeutică, în vol .Copilăria ca fundament al personalității, sub coord. S.Dima, Editura Rev. Înv. Preșc. București, 1997, pag. 189-200
5. Identitatea și dezvoltarea psihosexuală, în vol. Copilăria ca fundament al personalității, sub coord, S.Dima, Editura Rev. Înv. Preșc., București, 1999
6. Parteneriatul erotic –un proces complex de interdezvoltare a sex-rolurilor, în vol. Psihologia vieții cotidiene, sub. Coord. M.Zlate, Editura Polirom, Iași, 1997, pag. 177-198
7. A Chance for the Future in Family, în vol. The Magisterium International Club, 1995. Malta
8. Bolnavul psihic între șomaj și invaliditate, în vol. Aspecte actuale privind evaluarea și recuperarea bolnavilor psihici, Pitești, 1995, pag. 105-110
9. Reintegrarea comunitară a bolnavului psihic invalid. Modalități alternative și posibilități actuale, în vol. Aspecte actuale privind evaluarea și recuperarea capacității de muncă a deficienților psihici, Pitești, 1995, pag. 21-23
10. Model recuperator experimental în schizofrenii, în vol. Sinteze ale lucrărilor de cercetare IEMRCM, Edit. Min. Muncii, 1988
11. Studiu longitudinal al evoluției clinice și al oscilațiilor capacității de muncă în procesele schizofrenice; influența formei clinice și a terapiei în recuperarea capacității de muncă, (coord) în volumele Sinteze ale cercetărilor efectuate în IEMRCM, 1986, pag. 331-334 și 1987, pag. 339-368
12. Studiu catamnestic privind dinamica invalidității și reinsertiei socioprofesionale a unor categorii de deficienți psihici expertizați și recuperați în perioada 1981-1985 în IEMRCM în vederea îmbunătățirii criteriilor de recuperabilitate – studiu pilot pe populația românească, în vol. Sinteze ale cercetărilor efectuate în IEMRCM în 1986, Edit. Min.Muncii, 1987, pag. 379-398
13. Studiul tehnicilor de terapie familială în afecțiunile psihogene invalidante și cu potențial invalidant în scopul reintegrării socioprofesionale, (coord,) în vol. Sinteze ale temelor de cercetare IEMRCM din 1983, Edit. Min. Muncii, 1984, pag.432-440
14. Criterii de utilizare a tratamentului psihoterapeutic experiențial în scopul prevenirii și ameliorării stării de invaliditate psihică – proiect de ghid metodologic (coord.) în vol. Sinteze ale lucrărilor științifice IEMRCM din 1983, Edit. Min. Muncii 1984, pag. 138-186
15. Analiza incidenței bolilor somatice în nevrozele și decompensările pe fond psihopat în vederea stabilirii unei strategii recuperatorii interdisciplinare, în vol. Sinteze ale lucrărilor de cercetare realizate în IEMRCM în 1982, Edit. Min.Muncii, 1983, pag. 128-131
16. Stabilirea unor criterii de utilizare a diverselor tehnici de psihoterapie individuală și de grup în scopul reintegrării sociale a deficienților psihici, (coord.) în vol. Sinteze ale lucrărilor de cercetare IEMRCM din 1982, edit.Min.Muncii, 1983, pag. 169-182
17. Asistența și psihoterapia familiei, în vol. Dragostea și căsătoria, coord. N.Mitrofan, Ed. Șt. Și Enciclopedică, 1984, pag. 194-218
18. Dinamica relaționării interpersonale și funcționalitatea cuplului conjugal, în vol. Familia, populația și educația, Centrul de cercetări sociologice , Univ. București, 1989, pag. 15-20
19. Interacțiuni disfuncționale maritale cu risc comportamental patologic, în vol. Asistența psihiatrică a cazurilor cu risc comportamental patologic, sub red. T.Pyrozynski, supl. al Rev. Medico.chirurgicale, 1987
20. Un model posibil și necesar de psihodiagnoză și psihosocioterapie a familiei, în vol. Psihologia în România, București, 1984, pag. 82-91
21. Structura și rezultatele experimentării unui model de psihoterapie cu scop de reintegrare socială în schizofrenie, în vol Psihologia în România, Academia de Științe, București, 1984, pag. 95-96
22. Model experiențial polifocal privind recuperarea capacității de muncă la un lot de bolnavi schizofreni, în vol. Psihiatria azi, actualități și perspective în asistența bolilor psihice, sub red. T.Pyrozynski, supl. al rev. Medico-chirurgicale, Iași, 1985, pa. 131-134
23. Psihosociodiagnoză și psihoterapie familială în evaluarea și recuperarea bolnavilor invalizi prin psihogenie, în vol. Psihiatria azi, actualități și perspective în asistența bolilor psihice, sub. Red. T.Pyrozynski, supl. Rev. Med.-Chirurg, Iași, 1985, pag. 218-221
24. Elemente de sugestie psihoterapeutică, în vol. Viitorul psihiatriei - adaptare, integrare, recuperare, sub. Red. P. Brânzei, iași, 1980, p- 419-420
25. Dialogul familial, în vol. Cabinet de psihologie, sub coord. V.Ceașu, H. Pitariu, M.Toma, Editura Academiei, 1992, București, pag 39-57.