

INFORMAȚII PERSONALE SAK COLAREZA Corina

Str. Ajustorului nr 6, Bl. C3, et. 6, ap. 32,

+40725665046

corinacolareza@yahoo.com

Sexul F | Data nașterii 11/02/1984 | Naționalitatea Română

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

- Martie 2020 – prezent
- Psihopedagog, Centru Educațional EDU BIZIM**
Consiliere psihopedagogică și activități recreative cu copii din instituție, realizare individual și colectiv;
Acțiuni cu părinții și cadrele didactice prin consultatii individuale ori colective;
Elaborarea documentelor, organizarea, participarea la activități destinate copiilor;
dezvoltarea planului de activitate, fișelor de consiliere, registrului de evidență a activităților
- Septembrie 2017 – Nov. 2019
- Administrator financiar/ Responsabil deplasări externe, Direcția de Relații Internaționale UNIVERSITATEA POLITEHNICA DIN BUCUREȘTI**
Monitorizarea activităților – deplasărilor personalului din universitate, la nivel de direcție; informarea, îndrumarea și monitorizarea persoanelor (personal administrativ, cadre didactice, studenți) ce doresc să plece în schimb de experiență la instituții în străinătate; participarea la proiecte educaționale internaționale
Organizarea și participarea la activități și programe destinate studenților români și străini;
Organizare, pregătire documente, înregistrarea și prezentarea corespondenței, întocmirea răspunsurilor la diverse cereri
Tipul sau sectorul de activitate Administrativ, Rectorat
- Octombrie 2017- Ianuarie 2019
- Consilier Școlar/Psihopedagog, Cabinet Consiliere Școlară Școala Primară Politehnica, București**
Consiliere psihopedagogică și activități recreative cu copii din instituție, realizare individual și colectiv;
Acțiuni cu părinții și cadrele didactice prin consultatii individuale ori colective;
Elaborarea documentelor, organizarea, participarea la activități destinate copiilor;
dezvoltarea planului de activitate, fișelor de consiliere, registrului de evidență a activităților
- Octombrie, 2015 – 2018
- Doctorat - Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București**
Activitate didactică în cadrul cursurilor de Pedagogie I și Pedagogie II;
Coordonare practică pedagogică;
Cercetare;
Participare la manifestări științifice;
Elaborare de articole și publicații științifice;
Activități administrative.
Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ superior, educație, cercetare
- Aprilie, 2016 - Iunie 2017
- Psihopedagog/Logoped în supervizare prof. Univ. Dr. POPOVICI Doru**



- Psihopedagog/Logoped/ Consilier în Nutritie si Dietetică, - Academia de Zâmbete Constanța**
 Logopedie;
 Consultanță stil de viață sănătos, consultanță nutrițională – SC. Golden Nutrition SRL
 Crearea unui plan de activitate
 Participare la manifestări științifice/conferințe;
 Elaborare de articole și publicații științifice.
 Tipul sau sectorul de activitate: educație, activitate logopedică, cercetare
 Iulie, 2014 -Septembrie 2015
Psiholog/Psihopedagog/Consilier cu competențe în Nutritie si Dietetică - Clinica LifeStyle Med, Constanța
 Consultanță psihopedagogică și de nutriție cu copii, evaluare, crearea unui plan de activitate, întocmirea de diete, împreună cu medicul endocrinolog, specializat în boli de nutriție (din cadrul clinicii)
 Tipul sau sectorul de activitate: Consultanții, activitate logopedică, educație
 Martie, 2014 – Noiembrie, 2016
Formator în cadrul Asociației Sofya Tomitana, locație Direcția de Sănătate Publică, Constanța
 Proiectarea, livrarea și evaluarea unui curs de formare pentru ocupația de Formator-cursuri de nutriție;
 Proiectarea formării;
 Realizarea suportului de curs și a altor materiale auxiliare;
 Livrarea sesiunilor de formare;
 Evaluarea formării.
 Tipul sau sectorul de activitate: Formare, educația adulților
 Realizarea analizei datelor, organizarea și pregătirea documentelor
 Octombrie, 2010 – Dec., 2010
 Tipul sau sectorul de activitate: Secretariat
Stagiu de cercetare, GENUD Research, Universitatea "Zaragoza", Institutul Cervantes, Zaragoza, Spania
 Cercetare;
 Participare la manifestări științifice;
 Elaborare de articole și publicații științifice;
 Stagiu clinic, Spitalul Universitar Clinic "Zaragoza",
 Octombrie, 2010 – Ianuarie, 2011
 Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ superior, educație, cercetare
 Department Patologie Clinică, Spitalul Județean Clinic de Urgențe, Constanța - Practică
 Practica, proiectarea, livrarea și evaluarea programului de predare învățământ universitar";
 Realizarea suportului de curs și a altor auxiliare necesare formării;
 Decembrie, 2007– Sept., 2008
 Tipul sau sectorul de activitate: practică de specialitate
Asistent Manager, SC Electra Unitermak, București
 Octombrie, 2006 – Ianuarie, 2007
 Centru de Educație Inclusivă "Delfinul", (Scoala Speciala nr. 1), Constanta – Practică Specializată
 Practica, proiectarea, livrarea și evaluarea unui curs de formare pentru practică de specialitate
 Realizarea suportului de curs și a altor materiale auxiliare;
 Liceul Tehnic Tomis, Constanța – Practică
 Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ primar, educația elevilor Claselor I - IV
 Februarie, 2007 – Iunie 2007
 Liceul Tehnic Tomis, Constanța – Practică
 activități de predare, practică
 Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ liceal, educație, practică
 Octombrie, 2004 – Iunie, 2005
 Complexul de Servicii Comunitare "Orizont", Constanța
 Practică Specializată/voluntariat
 Octombrie, 2009 – Iunie, 2011
 Masterat Management Educational, Universitate din Bucuresti, –Bucuresti
 Facultatea de Psihologie și Științele Educației



Octombrie, 2003 – Iunie, 2007

Practica, proiectarea și evaluarea unui curs de formare pentru practică de specialitate

Universitatea Ovidius Constanța – Facultatea de Psihologie și Științele Educației

Competențe și abilități dobândite pe parcursul programului de licență

- competențe de comunicare didactică;
- competențe de proiectare, livrare și evaluare a programelor de instruire;
- competențe de proiectare didactică și design instrucional;
- competențe informatice și de utilizare a TIC în educație
- competențe de realizare a instrumentelor de cercetare;
- competențe de colectare, analiză, interpretare și raportare a datelor într-o cercetare;
- competențe de redactare și evaluare a propunerilor de politici publice;
- competențe de evaluare a politicilor publice;
- competențe de consiliere școlară.

Septembrie, 1999 – Iunie, 2003

Diplomă de Bacalaureat Colegiul Național Pedagogic "Constantin Brătescu", Constanța

Certificat de competențe profesionale

Atestat de predare a limbii engleze în învățământul primar

Competențe și abilități dobândite pe parcursul studiilor liceale

- competențe de instruire/formare;
- comunicare didactică;
- consiliere, organizare și conducere de activități;
- interacțiune cu părinții.

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	C1	C1	C1	C1	C1
	Nivelul C1				
Limba franceză	B2	B1	B1	B1	B1
	Certificat de competență lingvistică. Nivel C1				
Limba spaniolă	B1	B1	B1	B1	B1
	Nivelul B1				



- Competențe de comunicare
- competențe de nivel superior de **comunicare eficientă**, prin experiența profesională în învățământ și în companii private;
 - competențe de nivel superior de **comunicare empatică**;
 - competențe de **ascultare activă**;
 - competențe de nivel superior de **comunicare persuasivă**, dobândite în contextul activității profesionale de Coordonator de cercetare calitativă;
 - competențe de nivel superior de **comunicare didactică**, dobândite prin programele de licență, masterat și doctorat, precum și prin activitatea de designer instrucțional și trainer;
 - competențe de realizare a unor prezentări în fața a diferite publicuri, dobândite prin participarea la conferințe și prin contextele presupuse de activitatea profesională derulată până în prezent;
 - competențe de nivel superior de **comunicare academică**, dobândite în contextul studiilor doctorale, prin redactarea de publicații științifice și participarea la conferințe și seminarii;
- Competențe organizaționale/manageriale
- planificare, implementare, monitorizare și evaluare a proiectelor, ca urmare a participării la cursul de Manager de proiect, a activității de team leader a implicării în proiecte de cercetare;
 - managementul echipei de proiect, ca urmare a participării la activității profesionale de coordonator al departamentului de cercetare calitativă în cadrul departamentului de training/Universitatea Politehnica din București;
 - stabilirea scopului proiectului, prin participarea la cursul de Manager de proiect și implicarea în diferite proiecte;
 - stabilirea cerințelor de management integrat al proiectului prin participarea la cursul de Manager de proiect și implicarea în diferite proiecte;
 - planificarea activităților și jaloanelor proiectului prin participarea la cursul de Manager de proiect și implicarea în diferite proiecte;
 - gestiunea utilizării costurilor și a resurselor operaționale pentru proiect prin participarea la cursul de Manager de proiect și implicarea în diferite proiecte;
 - realizarea procedurilor de achiziții pentru proiect prin participarea la cursul de Manager de proiect și implicarea în diferite proiecte;
 - managementul riscurilor prin participarea la cursul de Manager de proiect și implicarea în diferite proiecte;
 - managementul calității prin participarea la cursul de Manager de proiect și implicarea în diferite proiecte.

- Competențe informatice
- o bună cunoaștere a sistemului de operare Windows (XP, Vista, Windows 7, 10);
 - competențe de nivel superior în utilizare suite Microsoft Office 2007, 2010, 2013, dobândite prin activitatea academică, profesională și personală, dar și prin participarea la cursul de calificare profesională de Operator de prelucrare, introducere și validare date
 - competențe de navigare pe Internet, utilizând diferite browsere, ca urmare a cursurilor de TIC în educație

- Alte competențe
- managementul timpului;
 - rezistență și toleranță la stres;
 - capacitate de integrare și lucru în echipă;
 - atitudine proactivă.

Permis de conducere

Categoria B



INFORMATII
SUPLIMENTARE

Cursuri, Calificări: Formator adulți - Fundația pentru Învățământ, București

Metode și tehnici Aplicate pentru Eficientizarea Comunicării Organizaționale

Curs Terapii Naturiste

Centru de Formare pentru Medicină Complementară/Alternativă, Buzău

Tehnician Nutriționist Fundația pentru Învățământ, București

Conferințe/ Simpozioane

București, Cluj-Napoca, Constanța, ROMANIA

Zaragoza, SPANIA, Cairo, EGIPT

Publicații:

1. Mona Hammami, **Sak-Colareza Corina**, Luciana MIHAI, The Impact of the Information Revolution on Raising the Children of Housing Institutions in Romania, articol în curs de publicare în Jurnalul Practicilor Pozitive Comunitare <http://jppc.ro/>.
2. Loredana Manasia, Luciana Mihai, Alin Matei, **Corina Sak-Colareza**, (2016) Psychological Strategies for education Improvement – Indicators that influence the well-being of Teachers in Romania "Proceedings of EDULEARN 16 Conference 4th-6th Barcelona, Spain," 7796-7802
3. **Sak-Colareza Corina**, Hammami Mona (2016). Initial training of teaching skills, in Romania: Total Teaching Management (TQM), Proceedings of the 12th International Scientific Conference "eLearning and Software for Education Bucharest", 1, 230-237.
4. **Corina Sak-Colareza**, Mona Hammami, Ioan Neacșu, L Mihai, (2016). E-LEARNING EXPERIENCES IN NON-EUROPEAN COUNTRIES (SYRIA AND TURKEY), Proceedings of the 12th International Scientific Conference "eLearning and Software for Education" Bucharest, 1, 140-143.
5. **Corina Sak-Colareza**, (2015). Physical movement - Impact on sedentary behavior, International session of Scientific Communications „Physical Education and Sports, Part of Lifelong Learning”, 124-129
6. **Corina Sak-Colareza**, (2015). Bune practici in alimentația copilului preșcolar - componentă a formării regimului sănătos de viață, Lucrările Simpozionului Internațional „Învățământul preșcolar - Orientări Metodologice, Experițe, Bune practici”, 63-66
7. Childhood Obesity (e-book): chapter Sedentary Behaviour, Luis A. Moreno Aznar, Theodora Mouratidou, **Corina Sak-Colareza**, Nova Scientific Publisher (2011)

